



# Grundausrüstung Skitour

\* = Pflichtmaterial auf Touren des SAC Pilatus

## Technisches Material

- \*Tagesrucksack 30-45 Liter
- \*Tourenski, Felle, Harscheisen
- \*Touren-Skischuhe
- \*(Teleskop-)Skistöcke
- \*LVS mit Ersatzbatterien
- \*Lawinenschaufel, Sonde
- Skihelm
- Skiwachs
- Reparaturset

## Zusätzlich für Hochtour

- \*1 Eispickel
- \*Steigeisen angepasst mit Antistoll
- \*Klettergurt angepasst CA oder UIAA geprüft
- \*3 Schraubkarabiner (mind. 1 HMS)
- \*2 Repschnüre 1.5m + 3-5m à 5-6 mm
- \*2 Bandschlingen (60cm und 120cm)
- Kletterhelm CA oder UIAA geprüft
- Sicherungs- respektive Abseilgerät

## Pro Seilschaft (je nach Schwierigkeit der Tour, Verhältnissen und Gebiet):

- Mobiltelefon geladen oder Funkgerät
- 1 Einfachseil 30-50 Meter
- Micro-Traxion o. Ä. für Rettung
- 1-3 Eisschrauben
- Felssicherungsmaterial

## Material bei Übernachtung

- \*Ersatzwäsche
- \*Stirnlampe mit Ersatzbatterien
- \*Hüttenschlafsack

## Allgemeines Material

- \*Wetterschutzjacke mit Kapuze
- \*Daunenjacke oder ähnliche
- \*Wetterschutzhose
- \*Warme Kleidung (Schichtenprinzip)
- \*2 Paar Handschuhe (leicht und warm)
- \*Mütze/Stirnband
- \*Skibrille
- \*Sonnenbrille
- \*Sonnencrème und Lippenchutz
  
- \*Geld z. B. für Getränke, Verpflegung, Transport, Übernachtung
- Karten, Höhenmesser, GPS, Kompass
- Mobiltelefon geladen
- Stirnlampe mit Ersatzbatterien
- Fotoapparat
- Feldstecher
- Taschenmesser
- GA/Halbtaxabo
  
- \*Lunch für Anzahl Tage
- \*Thermosflasche
  
- \*Persönliche Medikamente
- Apotheke/Rettungsdecke
- Blasenpflaster

- \*Toilettenartikel
- Ohropax
- SAC-Ausweis