



Grundausrüstung Klettersteigtour

* = Pflichtmaterial auf Touren des SAC Pilatus

Technisches Material

- *Tagesrucksack 15-30 Liter
- *Stabiler Wanderschuh mit qualitativ guter Profilsohle
- *Kletterhelm CA oder UIAA geprüft
- *Klettergurt angepasst, CA oder UIAA geprüft
- *Klettersteigset CA oder UIAA geprüft
- *20m Seil und Sicherungsgerät, wenn Kinder mitgenommen werden
- Klettersteighandschuhe
- Teleskopstöcke für Zustieg

Allgemeines Material

- *Wetterschutzjacke mit Kapuze
- *Wetterschutzhose
- *(Warme) Kleidung (Schichtenprinzip)
- *Sonnenhut
- *Sonnenbrille
- *Sonnencrème und Lipenschutz
- Mütze/Stirnband

- *Geld z. B. für Getränke, Verpflegung, Transport, Übernachtung
- Karten, Höhenmesser, GPS, Kompass
- Mobiltelefon geladen
- Stirnlampe mit Ersatzbatterien
- Fotoapparat
- Feldstecher
- Taschenmesser
- GA/Halbtaxabo

- *Lunch für Anzahl Tage
- *(Thermos-)Flasche

- *Persönliche Medikamente
- Apotheke/Rettungsdecke
- Blasenpflaster

Material bei Übernachtung

- *Ersatzwäsche
- *Stirnlampe mit Ersatzbatterien
- *Hüttenschlafsack
- *Toilettenartikel
- Ohropax
- SAC-Ausweis

Persönliches

-
-
-
-
-
-