



## Bouldern für alle

10. – 16. Mai 2026 in Luzern

Ob gross oder klein, Anfänger oder Profi, vom 10. – 16. Mai können sich alle unabhängig der individuellen Voraussetzungen und Beeinträchtigungen an den verschiedenen Routen der mobilen Boulderwand «Stark am Blok» ausprobieren.



**Eine Woche voll im Sinne der Inklusion — Bouldern für alle!**

Nebst den verschiedenen Boulders wartet ein attraktives Rahmenprogramm mit Sensibilisierungs-Workshops, Austausch mit- und untereinander, Bouldern und Challenges mit Athletinnen und Athleten des SAC Para Climbing Teams sowie weiteren Partnern auf die Besuchenden.

Am **Dienstag, 12. Mai 2026, lädt der SAC um 18.30 Uhr** zu einem **Netzwerktreffen** ein. Eingeladen sind alle Akteurinnen und Akteure aus den Bereichen Bergsport und Inklusion. Im Zentrum stehen das Kennenlernen und der Austausch über Inklusion im Bergsport. Gerne kannst du Flyer mit euren Angeboten mitbringen, welche wir während der restlichen Woche vor Ort auflegen.

### Einige Highlights aus dem Programm:

- Sonntag, 10. Mai «Klettern mit einer Behinderung kaum vorstellbar?»  
Gemeinsames Bouldern und Austausch mit Doris Rohner und Sebastian Schmitz, SAC Para Climbing Team
- Montag, 11. Mai «Wie fühlt es sich an mit einer Sehbeeinträchtigung zu klettern?»  
Gemeinsames Bouldern und Austausch mit Sebastian Schmitz, SAC Para Climbing Team
- Dienstag, 12. Mai Austausch mit Roman Pechous, Inklusionsbeauftragter Kanton Luzern und Reto Planzer, Plusport,  
Sensiparcours mit Dilan Zbinden, SAC Para Climbing Team  
Netzwerkapéro, keine Anmeldung erforderlich
- Mittwoch, 13. Mai «Gross und Klein»  
Gemeinsames Bouldern mit Sarah Longhi, SAC Para Climbing Team  
Training des SAC RZ Sportklettern Zentralschweiz
- Donnerstag, 14. Mai Gemeinsames Bouldern mit den Vereinen WIRklettern & ManK sowie den Athlet/innen von Special Olympics World Winter Games Switzerland 2029
- Freitag, 15. Mai «Inklusion ist vielfältig»  
Bouldersession mit ClimbAID und Open-Air Filmvorführung «SAMA», Libanon
- Samstag, 16. Mai Boulderchallenge mit Amruta Wyssmann, SAC Para Climbing Team

Öffnungszeiten Boulderwand: 10. – 16. Mai 2026,  
11.30–18.30 Uhr, Sa., So. und Feiertag 10–16 Uhr

Standort: Inseli Park, Werftsteg, Luzern

Zum Detailprogramm

<https://www.sac-cas.ch/de/leistungssport/sportklettern/eine-woche-bouldern-fuer-alle-in-luzern-51611/>