



Grundausrüstung Skitour

* = Pflichtmaterial auf Touren des SAC Pilatus

Technisches Material

- *Tagesrucksack 30-45 Liter
- *Tourenski, Felle, Harscheisen
- *Touren-Skischuhe
- *(Teleskop-)Skistöcke
- *LVS mit Ersatzbatterien
- *Lawinenschaufel, Sonde
- Skihelm
- Skiwachs
- Reparaturset

Zusätzlich für Hochtour

- *1 Eispickel
- *Steigeisen angepasst mit Antistoll
- *Klettergurt angepasst CA oder UIAA geprüft
- *3 Schraubkarabiner (mind. 1 HMS)
- *2 Repschnüre 1.5m + 3-5m à 5-6 mm
- *2 Bandschlingen (60cm und 120cm)
- Kletterhelm CA oder UIAA geprüft
- Sicherungs- respektive Abseilgerät

Pro Seilschaft (je nach Schwierigkeit der Tour, Verhältnissen und Gebiet):

- Mobiltelefon geladen oder Funkgerät
- 1 Einfachseil 30-50 Meter
- Micro-Traxion o. Ä. für Rettung
- 1-3 Eisschrauben
- Felssicherungsmaterial

Material bei Übernachtung

- *Ersatzwäsche
- *Stirnlampe mit Ersatzbatterien
- *Hüttenschlafsack

Allgemeines Material

- *Wetterschutzjacke mit Kapuze
- *Daunenjacke oder ähnliche
- *Wetterschutzhose
- *Warme Kleidung (Schichtenprinzip)
- *2 Paar Handschuhe (leicht und warm)
- *Mütze/Stirnband
- *Skibrille
- *Sonnenbrille
- *Sonnencrème und Lippenchutz

- *Geld z. B. für Getränke, Verpflegung, Transport, Übernachtung
- Karten, Höhenmesser, GPS, Kompass
- Mobiltelefon geladen
- Stirnlampe mit Ersatzbatterien
- Fotoapparat
- Feldstecher
- Taschenmesser
- GA/Halbtaxabo

- *Lunch für Anzahl Tage
- *Thermosflasche

- *Persönliche Medikamente
- Apotheke/Rettungsdecke
- Blasenpflaster

- *Toilettenartikel
- Ohropax
- SAC-Ausweis