



Grundkurs Kameradenrettung

Klettern von alpinen Mehrseillängentouren oder Plaisirrouten sind deine Leidenschaft. Auch mit viel Erfahrung musst du dich auf unerwartete Probleme einstellen. Ein Seil, das sich beim Abziehen verhängt oder du verpasst den Abseilstand und der Selbstaufstieg wird nötig... Gut, dass du die nötigen Seiltechniken vorher intensiv geübt hast. Mit dem erworbenen Wissen steigst du bestimmt entspannter in die nächste Mehrseillängentour ein.

Kursdaten	12.06.2021 Dauer: 1 Tag
Kursart	SOMMER Sportklettern
Kurstufe	2
Organisierende Gruppe	Stammsektion Aktive
Kursziele	Du lernst verschiedene Seiltechniken der Selbst- und Kameradenrettung im Fels, damit du in Notsituationen dir und deinem Seilpartner helfen kannst.
Kursinhalte	Selbstaufstieg am Seil, Aufziehen des Seilpartners im Nachstieg, Abseilen über Knoten bei beschädigtem Seil, Erwerben der Jojo Technik, um einer gestürzten Person zu helfen
Voraussetzungen	Du bringst das Basiswissen des Mehrseillängenkletterns mit und kennst die Grundknoten inklusive Klemmknoten. Dein Kletterniveau ist mindestens 5a. Als ideale Vorbereitung dient dir der Kurs Mehrseillängen.
Kursort	Klettergarten Lungern oder Melchsee-Frutt
Kursleitung	Markus Burch (Bergführer IVBV)
Preis/Leistungen	CHF 120.- Ausbildung in Kleingruppen von 5-6 Personen durch Bergführer IVBV und Sicherheitsexperte
Anmeldung	Anmeldung für Nicht-SAC-Mitglieder per Mail an info@bergauf-bergab.ch mit Angabe von Name, Vorname, Adresse, Telefonnummer
Material	Du erhältst nach deiner Anmeldung eine detaillierte Materialliste.