



# Schneeschuhlafen

## Basisausbildung in den Bereichen Schneeschuhtourenplanung und Gehtechnik

<b>Kursdaten</b>	05.12.2021 Dauer: 1 Tag
<b>Kursart</b>	WINTER Schneeschuuh
<b>Kurstufe</b>	1
<b>Organisierende Gruppe</b>	Stammsektion Aktive
<b>Kursziele</b>	Schneeschuhtouren der Schwierigkeit WT 1 bis WT 3 eigenständig planen und durchführen
<b>Kursinhalte</b>	Umgang mit Schneeschuhen, richtige Gehtechnik, Routenwahl im Aufstieg und Abstieg, Schnee- und Lawinenkunde, Ausrüstungskunde, Tourenplanung, Karten- und Führerlesen, Orientierung im Gebirge, alpine Gefahren, Wetterkunde, Wildzonenbeachtung
<b>Voraussetzungen</b>	Kondition für max. 600 Hm, Schwindelfreiheit
<b>Kursort</b>	Niederbauen, Bannalp, Eigenthal oder vergleichbar, je nach Schneeverhältnissen
<b>Kursleitung</b>	André Wiederhold (Tourenleiter SAC)
<b>Preis/Leistungen</b>	CHF 60.-, exkl. Reisespesen und Verpflegung
<b>Anmeldung</b>	Wiederhold André, Mobile: 076 251 4719
<b>Material</b>	Schneeschuhe, Tourenstöcke, LVS Ausrüstung, warme Kleidung
<b>Zeit und Treffpunkt</b>	Bahnhof Luzern, Zeit wird noch bekannt gegeben