



Skihochtouren Coaching

**Über spannende Gletscher und luftige Grate auf hohe Berge steigen!
Hast du bereits Erfahrung auf Skihochtouren, bist beim Gipfelanstieg jedoch unsicher? In diesen vier
Ausbildungstagen legen wir den Fokus auf den Gipfelanstieg, welcher über Schnee und Fels führt. Du
erlernst die optimale Taktik und die Seilhandhabung für Gipfelanstiege am kurzen Seil. Das
Jungfraugebiet, im Herzen des Berner Oberlandes, bietet das perfekte Ausbildungsgelände.**

Kursdaten	13.05., 14.05., 15.05. und 16.05.2021 Dauer: 4 Tage
Kursart	WINTER Skitouren
Kurstufe	3
Organisierende Gruppe	Stammsektion Aktive
Kursziele	Skihochtouren mit Gipfelanstieg im WS-Bereich sicher und selbstständig unternehmen.
Kursinhalte	Alpine Gefahren erkennen, Anseilen auf Gletscher, Tourenplanung, Routenwahl, Spaltenrettung, Verankerungen im Eis/Schnee/Fels, Sicherungstechnik für Gipfelanstiege und Seilhandhabung
Voraussetzungen	Selbstständig, einfache Skihochtouren gehen, Kondition für 1500 Hm im Hochgebirge, sicher Steigeisen gehen
Kursort	Jungfraugebiet
Kursleitung	Weibel Angela (Bergführer/in IVBV)
Preis/Leistungen	CHF 750.- inkl. 4 Tage Führung durch dipl. Bergführer IVBV, Übernachtung inkl. HP, exkl. Anreise und Bergbahnen
Anmeldung	Online über Anmeldeformular oder per E-Mail: angela.weibel@gmx.net
Material	komplette Skitourenausrüstung inkl. Felle, Harscheisen, LVS, Lawinenschaufel, Sondierstange, Steigeisen, leichter Pickel, Anseilgurt, 3 Schraubkarabiner, 1 Bandschlinge 120cm, Reepschnur (6mm Durchmesser), Prusik, Tourenbekleidung inkl. Handschuhe, Kopfbedeckung, Sonnenbrille und -crème, Skibrille, Stirnlampe, Thermosflasche, Zwischenverpflegung für vier Tage und Toilettenartikel
Zeit und Treffpunkt	8:55 Uhr beim Bahnhof in Grindelwald Grund