



# Einführung Skihochtouren

Du warst schon öfter auf Skitouren unterwegs und möchtest nun auch im winterlichen, alpinen Gelände sicher unterwegs sein. Dann bist du in diesem Kurs genau richtig.

**1. Tag: Ausbildung und Zustieg zur Albert-Heim Hütte. Wir erlernen und üben das Anseilen auf dem Gletscher, die Spalten- und Selbststrettung sowie die Tourenplanung.**

**2. Tag: Spannende Ausbildungstour rund um das kleine Kamel. Im Fokus stehen die Kletter- und Sicherungstechniken vom Skidepot zum Gipfel. Sowie Verankerungen im Firn für steiles Skigelände.**

<b>Kursdaten</b>	06.03. und 07.03.2021 Dauer: 2 Tage
<b>Kursart</b>	WINTER Skitouren
<b>Kurstufe</b>	2
<b>Organisierende Gruppe</b>	Stammsektion Aktive
<b>Kursziele</b>	Nach diesem Kurs kannst du einfache Skihochtouren selbständig unternehmen.
<b>Kursinhalte</b>	Erwerben der Technik für Hochtouren auf Ski. Planung, Routenführung, Anseilen auf dem Gletscher, Spalten- und Selbststrettung, Kletter- und Sicherungstechniken vom Skidepot zum Gipfel.
<b>Voraussetzungen</b>	Skitourenenerfahrung, Fitness für 3-4h Aufstiege, max. 1400 Höhenmeter
<b>Kursort</b>	Albert-Heim Hütte
<b>Kursleitung</b>	Angela Weibel (Bergführer IVBV)
<b>Preis/Leistungen</b>	310.- CHF, 2 Ausbildungstage in Kleingruppen 5-6 Personen durch dipl. Bergführer IVBV, Übernachtung in der SAC Hütte inkl. HP, exkl. Anreise.
<b>Anmeldung</b>	Online über Anmeldeformular oder per E-Mail: <a href="mailto:angela.weibel@gmx.net">angela.weibel@gmx.net</a>
<b>Material</b>	Komplette Skihochtourenausrüstung inkl. Felle, Harscheisen, LVS, Lawinenschaufel, Sondierstange, Steigeisen, leichter Pickel, Anseilgurt, 3 Schraubkarabiner, 1 Bandschlinge 120cm, Reepschnur 5-7m (6mm Durchmesser), Prusik, Tourenbekleidung inkl. Handschuhe und Kopfbedeckung, Sonnenbrille und -creme, Skibrille, Stirnlampe, Thermosflasche, Zwischenverpflegung für zwei Tage und Toilettenartikel.
<b>Zeit und Treffpunkt</b>	8:50 Uhr beim Bahnhof in Realp.