



Einführung Skitouren

Interessierst du dich neu für Skitouren oder hast schon lange keine Skitouren mehr gemacht, dann ist dies der ideale (Wieder-) Einstieg. In einer kurzen Skitour zeigen wir dir die Kniffe und Tricks beim Skitourengehen und bringen dir das zeitgemässe Material näher.

Kursdaten	10.01.2021 Dauer: 1 Tag
Kursart	WINTER Skitouren
Kurstufe	1
Organisierende Gruppe	Stammsektion Aktive
Kursziele	Begriffe und Handgriffe für Skitouren kennen, um zu verstehen was bei einer Sektionstour gemacht werden soll und dass du ideal auf das Mitmachen bei einer solchen Skitour vorbereitet bist.
Kursinhalte	In Theorie und Praxis erlernst du die Begriffe im Skitourenbereich, Steigfelle an- und abziehen, Steigetechnik mit Spuranlage, LVS-Basisanwendung sowie die theoretischen Grundlagen der elementaren Lawinenkunde zu Gefahrenstufen und Hangneigung, Aufstiegs- und Abfahrtsplanung inklusive der Betrachtung der Wildschutzzonen.
Voraussetzungen	Gute Skikenntnisse auf der Piste, Kondition für 500 Höhenmeter Aufstieg, Mitglied beim SAC Pilatus ab 18 Jahre (Skitourenenerfahrung ist nicht erforderlich)
Kursort	Eigenthal oder Langis
Kursleitung	Simon Hämmerli
Preis/Leistungen	CHF 60.-, exkl. Reisespesen
Anmeldung	Online bis eine Woche vor dem Kurs.
Material	Komplette Skitourenausrüstung: Ski, Felle, Stöcke, Lawinenschaufel, LVS (Lawinenverschüttetensuchgerät z.B. Barryvox, Puls, Pips...), falls vorhanden Lawinensonde. Alles im Rucksack inkl. Lunch & Getränk. Snowboarder: Schneeschuhe, Stöcke!
Zeit und Treffpunkt	Im Raum Luzern, genauer Treffpunkt wird nach der Anmeldung bekannt gegeben
Weiteres	Fragen gerne per E-Mail an kirsten.goerner@gmx.ch .