



# Coaching Hochtouren Update für Könnner

**Du hast schon viele Hochtouren gemacht. Doch ab und zu fühlst Du Dich mit Deiner Sicherungstechnik nicht mehr ganz sicher. Haben sich mit der Zeit Fehler eingeschlichen? Sicher gibt es noch einige Tipps und Tricks um im Hochtouren Gelände, effizient und doch sicher unterwegs zu sein.**

<b>Kursdaten</b>	18.07. und 19.07.2020 Dauer: 2 Tage
<b>Kursart</b>	SOMMER Hochtouren
<b>Kurstufe</b>	3
<b>Organisierende Gruppe</b>	Stammsektion Aktive
<b>Kursziele</b>	Update für Könnner!
<b>Kursinhalte</b>	Update Grundkenntnisse Seil- und Sicherungstechniken im alpinen Gelände, gehen am kurzen Seil, Sicherungstechniken im steilen Firn, Eis und Fels, improvisierte Stand- und Abseilstände, Rettungstechniken
<b>Voraussetzungen</b>	Erfahrung im Hochtouren gehen, Trittsicherheit im alpinen Gelände in Eis, Firn und Fels, Beherrschen der Grundknoten
<b>Kursort</b>	Der Kursort wird dem Wetter und den Verhältnissen angepasst. Mögliche Ziele: Lauterbrunner Breithorn W-Grat, Galenstock, Blüemlisalpregion, Fletschhorn-Lagginhorn Überschreitung, einsame Touren im Rotondogebiet
<b>Kursleitung</b>	Markus Burch (Bergführer IVBV)
<b>Preis/Leistungen</b>	345.- Ausbildung in Kleingruppen von 4-6 Personen durch Bergführer IVBV, inkl. Übernachtung und HP exkl. Reisekosten und Bahnticket
<b>Anmeldung</b>	Anmeldung für Nicht SAC Mitglieder per Mail an <a href="mailto:info@bergauf-bergab.ch">info@bergauf-bergab.ch</a> mit Angabe von Name, Vorname, Adresse, Telefonnummer
<b>Material</b>	Du erhältst nach Deiner Anmeldung eine detaillierte Materialliste.