



# Hallenklettern - Grundkurs 1

Im Grundkurs 1 lernst du selbständiges Sichern und Klettern im "Toprope". Beim Toprope-Klettern ist das Sicherungsseil bereits installiert. Im Weiteren erhältst du Einblick in den Indoor-Klettersport. Der weiterführende Kurs zum Abschluss der Hallen-Grundausbildung ist der Grundkurs 2.

<b>Kursdaten</b>	05.01. und 12.01.2020 Dauer: 2 Abende
<b>Kursart</b>	INDOOR/HALLEN Basis
<b>Kurstufe</b>	1
<b>Organisierende Gruppe</b>	Stammsektion Aktive
<b>Kursziele</b>	Selbständiges Sichern und Klettern im Toprope in der Kletterhalle.
<b>Kursinhalte</b>	Toprope-Klettern, Knoten, Anseilen, Sichern, elementare Klettertechnik.
<b>Voraussetzungen</b>	Mitglied SAC Pilatus, gute körperliche Verfassung, ab 14 Jahre
<b>Kursort</b>	Kletterhalle Pilatus Indoor, Root D4
<b>Kursleitung</b>	Paul Emmenegger
<b>Preis/Leistungen</b>	Erwachsene CHF 90.-, Jugendliche CHF 70.- Halleneintritt ist im Kurspreis inbegriffen, Mietmaterial muss selber bezahlt werden
<b>Anmeldung</b>	Spätestens eine Woche vor dem Kurs mit: Name, Adresse, Jahrgang und Mitglied-Nummer an Elisabeth Zingg. E-Mail: lizi@datazug.ch
<b>Material</b>	Klettergurt und Kletterfinken können gemietet werden. Sicherungsgerät, Schraubkrabiner und Seil werden von der Sektion zu Verfügung gestellt.
<b>Zeit und Treffpunkt</b>	18.45 Uhr - 21.30 Uhr, PILATUS INDOOR
<b>Weiteres</b>	Koordination / Rückfragen: Lisbeth Zingg E-Mail lizi(at)datazug.ch P 041 450 14 09