



# Grundkurs Kameradenrettung im Fels

**Klettern von alpinen Mehrseillängentouren oder Plaisirrouten sind Deine Leidenschaft. Auch mit viel Erfahrung musst Du Dich auf unerwartete Probleme einstellen, ein Seil, das sich beim Abziehen verhängt, ein Seilpartner, der stürzt und bewusstlos wird, ein Selbstaufstieg zum verpassten Abseilstand wird nötig... Gut, dass Du die nötigen Seiltechniken vorher intensiv geübt hast. Mit dem erworbenen Wissen steigst Du bestimmt entspannter in die nächste Mehrseillängentour ein.**

<b>Kursdaten</b>	und 16.05.2020 Dauer: 1 Tag
<b>Kursart</b>	SOMMER Sportklettern
<b>Kurstufe</b>	2
<b>Organisierende Gruppe</b>	Stammsektion Aktive
<b>Kursziele</b>	Du lernst verschiedene Seiltechniken der Selbst- und Kameradenrettung im Fels, damit Du in Notsituationen Dir und Deinem Seilpartner helfen kannst.
<b>Kursinhalte</b>	Selbstaufstieg am Seil, Aufziehen des Seilpartners im Nachstieg, Seilverlängerung, Abbremsen einer verletzten Person über zwei Seillängen, Abseilen über Knoten mit beschädigtem Seil, Stabilisierung und Fixierung des gestürzten Vorsteigers
<b>Voraussetzungen</b>	Du bringst das Basiswissen des Mehrseillängenkletterns mit und kennst die Grundknoten. Als ideale Vorbereitung dient dir der Kurs Mehrseillängen.
<b>Kursort</b>	Klettergarten Lungern
<b>Kursleitung</b>	Burch Markus (Bergführer/in IVBV)
<b>Preis/Leistungen</b>	CHF 115.- Ausbildung in Kleingruppen von 5-6 Personen durch Bergführer IVBV
<b>Anmeldung</b>	Anmeldung für Nicht SAC Mitglieder per Mail an <a href="mailto:info@bergauf-bergab.ch">info@bergauf-bergab.ch</a> mit Angabe von Name, Vorname, Adresse, Telefonnummer
<b>Material</b>	Du erhältst nach Deiner Anmeldung eine detaillierte Materialliste.
<b>Zeit und Treffpunkt</b>	Klettergarten Lungern 9.15 Uhr