



Abseilen 2 (Klettergarten)

Verfügst du bereits über Erfahrung im Abseilen in wenig steilem Gelände und möchtest das Erlernte nochmals vertiefen und dann den Sprung in steiles und überhängendes Gelände wagen? Oder möchtest du das Abseilen über mehrere Seillängen hintereinander, wie es bei Mehrseillängentouren nötig ist, erlernen?

Im Kurs werden Grundkenntnisse des Abseilens repetiert und die Technik für das Abseilen über mehrere Stände hintereinander in steilem und überhängendem Gelände vermittelt.

Kursdaten	17.05.2017 Dauer: 1 Abend
Kursart	SOMMER Sportklettern
Kurstufe	2
Organisierende Gruppe	Stammsektion Aktive
Kursziele	Am Ende des Kurses bist du in der Lage in steilem Gelände über mehrere Stände hintereinander abzuseilen.
Kursinhalte	Repetition des Know-hows beim Abseilen über eine Seillänge in weniger steilem Gelände, Übertragung des Gelernten in steiles und überhängendes Gelände mit dem Einbau von Zwischenständen
Voraussetzungen	Bitte beachte: bei fehlenden Knotenkenntnissen (Achterknoten, Spierenstich, Mastwurf, HMS und Prusik) empfehlen wir den Besuch des Knotenkurses.
Kursort	Klettergarten Rivella, Stansstad
Kursleitung	René Huber
Preis/Leistungen	CHF 30.- für einen Kursabend, exkl. Reisespesen
Anmeldung	Anmeldung bis eine Woche vor dem Kurs mit den Angaben: Namen, Adresse, Jahrgang und Mitgliednummer an Kirsten Görner. E-Mail:kirsten.goerner@gmx.ch
Material	Klettergurt, Kletterfinken, Helm, Standschlinge / Selbstsicherungsschlinge, Abseilgerät (Tuber, ATC), 2 Schraubkarabiner, 2 Express und Prusikschlinge (Reepschnur Durchmesser 6 mm / Länge 1.5 m) . Wenn vorhanden Seil mitbringen.
Weiteres	Rückfragen / Information: René Huber, 079 233 78 28 oder e-mail: rene.sac-touren(at)bluewin.ch