



# Erste Hilfe im Gebirge

Du gehst oft in die Berge mit dem Handy in der Tasche für Notfälle. Bei schlechtem Wetter oder schwierigen Verhältnissen kann es trotz modernster Technik lange dauern, bis professionelle Hilfe eintrifft. In dieser Situation ist Kameradenhilfe entscheidend! Nur wer die lebensrettenden Sofortmassnahmen kennt und regelmässig übt, kann sie im Notfall auch korrekt anwenden. Dieser Kurs vermittelt dir das nötige Wissen.

<b>Kursdaten</b>	11.05.2017 Dauer: 1 Abend
<b>Kursart</b>	ALLGEMEINWISSEN Erste Hilfe
<b>Kurstufe</b>	1
<b>Organisierende Gruppe</b>	Stammsektion Aktive
<b>Kursziele</b>	Die Teilnehmer sollen nach dem Besuch des Kurses in der Lage sein, bei Unfall oder Krankheit im Gebirge, korrekt "Erste-Hilfe" zu leisten, bis professionelle Hilfe eintrifft.
<b>Kursinhalte</b>	Allgemeine erste Massnahmen bei Unfällen oder medizinischen Notfällen. Lebensrettende Sofortmassnahmen mit praktischen Übungen. Spezielle Massnahmen bei Hängetrauma, Höhenkrankheit und Brustschmerzen.
<b>Voraussetzungen</b>	Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
<b>Kursort</b>	Hotel Raidisson Luzern
<b>Kursleitung</b>	
<b>Preis/Leistungen</b>	Erwachsene CHF 20.- , Jugend CHF 10.-
<b>Anmeldung</b>	Spätestens eine Woche vor dem Kurs mit Name, Adresse, Jahrgang und Mitgliedernummer an Kirsten Görner. E-Mail:kirsten.goerner@gmx.ch
<b>Zeit und Treffpunkt</b>	19:00 - 21:00 Uhr, Hotel Radisson Blu, Inseliquai 12, Luzern