



# Eisfallklettern

**Eisfallklettern – Klettern in der vergänglichen Materie Eis. Von Grund auf das Eisfallklettern erlernen oder von der Technik dieser Wintersportart auch im Sommer fürs Sportklettern oder auf Hochtouren profitieren.**

**Kursdaten** und 19.01.2019  
Dauer: 1 Tag

**Kursart** WINTER  
Eisklettern

**Kurstufe** 2

**Organisierende Gruppe** Stammsektion Aktive

**Kursziele** Je nach bereits vorhandenem Können erlernst Du das Eisklettern von Grund auf oder feilst an Deiner bereits vorhandenen Technik. Primär soll es Spass machen, sich in der vergänglichen Welt der Eiszapfen zu bewegen.

**Kursinhalte** Du lernst auf spielerische Art die Fortbewegung im steilen Eis. Nebst der Klettertechnik gehören auch die Planung von Touren, Gefahreinschätzung, Sicherungstechnik und Klettertaktik zu den Kursinhalten. Mit individuell angepassten Übungen kannst Du Dein Kletterkönnen verbessern und lernst viele Tricks und Kniffs, welche auch auf Sommerhochtouren sehr nützlich sein können.

**Voraussetzungen** Solide Grundkenntnisse in der Sicherungstechnik auf Stufe Kletterhalle, Klettern im Niveau 6a.

**Kursort** Raum Kiental/Kandersteg/Adelboden

**Kursleitung**

**Preis/Leistungen** Fr. 150.--  
Ausbildung durch Bergführer IVBV, exkl. Reisekosten

**Anmeldung** an Bernd Rathmayr, Berndl@gmx.ch unter Angabe der Sektionsmitgliedernummer, einer Kontaktperson für Notfälle, mögliche Mitnahme eines Einfachseils und allfällige freie Autoplätze

**Material** Kletterausrüstung mit Sitzgurt, Expressschlingen, Abseilzeug, HMS, Helm, steigeisenfeste Bergschuhe, Steigeisen, Steileispickel (kann bei mir teilweise gemietet werden), wintertaugliche Kleidung, Handschuhe inkl. Ersatz, Seil und Eisschrauben falls vorhanden. Weiteres gemäss separat zugestellter Materialliste.