



Skihochtouren Coaching

**Über spannende Gletscher und luftige Grate auf hohe Berge steigen!
Hast du bereits Erfahrung auf Skihochtouren, bist beim Gipfelanstieg jedoch unsicher? In diesen vier Ausbildungstagen legen wir den Fokus auf den Gipfelanstieg, welcher über Schnee und Fels führt. Du erlernst die optimale Taktik und die Seilhandhabung für Gipfelanstiege am kurzen Seil. Das Silvretta Gebiet, die Perle im Osten, bietet das perfekte Ausbildungsgelände. Los geht's mit dem Aufstieg zum Silvrettahaus. Die Schneeglocke, der Piz Buin und die Dreiländerspitz sind mögliche Tourenziele.**

Kursdaten	28.02., 01.03., 02.03. und 03.03.2019 Dauer: 4 Tage
Kursart	WINTER Skitouren
Kurstufe	3
Organisierende Gruppe	Stammsektion Aktive
Kursziele	Skihochtouren mit Gipfelanstieg im WS-Bereich sicher und selbstständig unternehmen
Kursinhalte	Alpine Gefahren, Anseilen auf Gletscher, Tourenplanung, Routenwahl, Spaltenrettung, Verankerungen im Eis/Schnee/Fels Sicherungstechnik für Gipfelanstiege, Seilhandhabung
Voraussetzungen	Selbstständig, einfache Skihochtouren gehen, Kondition für 1000 Hm im Hochgebirge, sicher Steigeisen gehen
Kursort	Silvretta
Kursleitung	Angela Weibel (Bergführer IVBV)
Preis/Leistungen	Preis 700 CHF
Anmeldung	
Material	Detailinfos und Ausrüstungsliste folgen nach der Anmeldung.