



Plaisir Mehrseillängen

Du hast Erfahrungen im Klettergarten gesammelt und träumst jetzt von deiner ersten eigenständigen Mehrseillängentour, hast aber noch nicht das nötige Wissen, um diese selbständig zu planen und durchzuführen?

Auf der Mattsalp am Pilatus, rund um den Räterichsbodensee am Grimselpass oder in den tollen MSL-Routen im Tessin finden wir in malerischer Umgebung ein optimales Trainingsgelände für diese lehrreiche Kletterausbildung. Auf kürzeren Mehrseillängentouren in bestem Kalk, Granit oder Gneis erwirbst du während zwei Kurstagen in der Zweierseilschaft das Know-how für Mehrseillängentouren.

| | |
|------------------------------|---|
| Kursdaten | 15.06. und 16.06.2019 Dauer: 2 Tage |
| Kursart | SOMMER Sportklettern |
| Kurstufe | 2 |
| Organisierende Gruppe | Stammsektion Aktive |
| Kursziele | In diesem Kurs erlernst du die notwendigen Seil- und Klettertechniken, um selbständig in gut gesicherten Mehrseillängen-Routen klettern, sichern und abseilen zu können. Referenztouren: Mattalp Pilatus, Ponte Brolla, Grimsel Azalee Beach |
| Kursinhalte | Repetition: Sichern und Fädeln am Umlenker bei Einseillängentouren Mehrseillängentouren: Selbstsicherung und Standplatzbau, Sichern im Vor- und Nachstieg, Abseilen, Tourenplanung, Routentopos interpretieren, Gefahren erkennen, Materialkunde |
| Voraussetzungen | Erfahrung im Klettern von Einseillängentouren im Klettergarten. Kletterniveau outdoor von minimum 5a im Vorstieg. Als ideale Vorbereitung dient dir der Kurs „Von der Halle an den Fels“. |
| Kursort | Mattalp Pilatus, Räterichsbodensee oder Ponte Brolla |
| Kursleitung | Cupic Marko, Pia Helfenstein (Psychologe/in FSP) |
| Preis/Leistungen | CHF 170.-, 4 Teilnehmer pro Tourenleiter, inkl. 1 Nacht in SAC-Hütte/Hotel mit HP, exkl. Fahrspesen und Verpflegung |
| Anmeldung | Anmeldung online bis spätestens eine Woche vor dem Kurs. Jede Anmeldung gilt als definitiv. Für versäumte Kurse oder kurzfristige Abmeldungen wird der volle Kursbeitrag verrechnet. |
| Material | Kletterausrüstung für Mehrseillängentouren und Bergschuhe. Detaillierte Materialliste wird nach erfolgter Anmeldung per E-Mail verschickt. |
| Zeit und Treffpunkt | 07.00 Uhr Inseli Carparkplatz hinter KKL in Luzern. |
| Weiteres | Detailliertere Angaben werden nach erfolgter Anmeldung per E-Mail verschickt. |