



# Coaching Mehrseillängen - Technik, Taktik, Psyche

Die zwei Kurstage verbringen wir in den viel gerühmten Wendenstöcken. Die Felsqualität ist einmalig und reicht von wunderschönen Wasserrillen bis hin zu steilen Überhängen, in alpiner Umgebung. Die Mittelschweren Felsfahrten eignen sich perfekt, um die Technik, Taktik und Psyche zu trainieren und zu verbessern.

<b>Kursdaten</b>	14.07. und 15.07.2018 Dauer: 2 Tage
<b>Kursart</b>	SOMMER Alpine Kletterrouten
<b>Kurstufe</b>	3
<b>Organisierende Gruppe</b>	Stammsektion Aktive
<b>Kursziele</b>	Selbständiges Klettern von anspruchsvollen Mehrseillängen.
<b>Kursinhalte</b>	Schulung von Technik, Taktik und Psyche in anspruchsvollen Mehrseillängen. Optimierung der Seilhandhabung für Mehrseillängenrouten, mobile Sicherungspunkte anbringen, Einstieg und Routenverlauf finden, Tourenausswahl/Planung, alpine Gefahren erkennen.  Mögliche Klettertouren Wendenstöcke: Excalibur, Sonnenkönig, Aureus, Voie du frère
<b>Voraussetzungen</b>	Routinierter Mehrseillängenkletterer, Niveau 6b, mittlere Kondition
<b>Kursort</b>	Wendenstöcke, Gadmen
<b>Kursleitung</b>	Angela Weibel (Bergführer IVBV)
<b>Preis/Leistungen</b>	390.- CHF, 2 Ausbildungstage durch Dipl. Bergführer IVBV, Übernachtung im Biwak, Morgen- und Abendessen, exkl. Anreise.
<b>Anmeldung</b>	Weibel Angela, Tel: 079 362 13 09, Email: angela.weibel@gmx.net
<b>Material</b>	wird nach der Anmeldung bekannt gegeben
<b>Zeit und Treffpunkt</b>	wird nach der Anmeldung bekannt gegeben