



Alpinwandern

Orientierung im weglosen Gelände, schroffe Grashalden und steile Firnfelder, alpine Gefahren und kettengesicherte Passagen - das Alpinwandern-ABC ist sehr umfangreich. In diesen 2 Ausbildungstagen widmen wir uns den wichtigsten Themen, so dass Du in Zukunft mit grösserem Wissen und sicherer in den Bergen unterwegs sein wirst..

Kursdaten	16.06. und 17.06.2018 Dauer: 2 Tage
Kursart	SOMMER Alpin-Wandern
Kurstufe	1
Organisierende Gruppe	Stammsektion Aktive
Kursziele	Sicher selbstständig Alpinwanderungen auf Niveau T4/T5 unternehmen können.
Kursinhalte	Alpine Gefahren, Orientierung im weglosen Gelände, Gehtechnik, Hilfsmittel, Tourenplanung
Voraussetzungen	Fitness für 800 Hm, 4 h, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit
Kursort	Lidernengebiet
Kursleitung	Julian Wyrsh (Bergführer IVBV)
Preis/Leistungen	285.- CHF, 2 Tage Ausbildung durch Bergführer IVBV, Übernachtung in SAC Hütte
Anmeldung	Julian Wyrsh, julianwyrsh@hotmail.com
Zeit und Treffpunkt	07.30 Uhr, Bahnhof Luzern