



Eisfallklettern

Eisfallklettern – Klettern in der vergänglichen Materie Eis. Von Grund auf das Eisfallklettern erlernen oder von der Technik dieser Wintersportart auch im Sommer fürs Sportklettern oder auf Hochtouren profitieren.

Kursdaten 20.01.2018
Dauer: 1 Tag

Kursart WINTER
Eisklettern

Kurstufe 2

Organisierende Gruppe Stammsektion Aktive

Kursziele Je nach bereits vorhandenem Können erlernst Du das Eisklettern von Grund auf oder feilst an Deiner bereits vorhandenen Technik. Primär soll es Spass machen, sich in der vergänglichen Welt der Eiszapfen zu bewegen.

Kursinhalte Du lernst auf spielerische Art die Fortbewegung im steilen Eis. Nebst der Klettertechnik gehören auch die Planung von Touren, Gefahreinschätzung, Sicherungstechnik und Klettertaktik zu den Kursinhalten. Mit individuell angepassten Übungen kannst Du Dein Kletterkönnen verbessern und lernst viele Tricks und Kniffs, welche auch auf Sommerhochtouren sehr nützlich sein können.

Voraussetzungen Solide Grundkenntnisse in der Sicherungstechnik auf Stufe Kletterhalle, Klettern im Niveau 6a.

Kursort Raum Kiental/Kandersteg

Kursleitung

Preis/Leistungen Fr. 130.-- für SAC Pilatus Mitglieder, Fr. 150.-- für Nicht-Sektionsmitglieder
Ausbildung durch Bergführer IVBV, inkl. Bahntickets

Anmeldung an Bernd Rathmayr, Berndl@gmx.ch unter Angabe der Sektionsmitgliedernummer, einer Kontaktperson für Notfälle, mögliche Mitnahme eines Einfachseils und allfällige freie Autoplätze

Material Kletterausrüstung mit Sitzgurt, Expressschlingen, Abseilzeug, HMS, Helm, steigeisenfeste Bergschuhe, Steigeisen, Steileispickel (kann bei mir teilweise gemietet werden), wintertaugliche Kleidung, Handschuhe inkl. Ersatz, Seil und Eisschrauben falls vorhanden. Weiteres gemäss separat zugestellter Materialliste.