



# Skitechnik (von der Piste ins Tourengelände)

Möchtest du deine Skitechnik verbessern und den Schritt ins Tourengelände wagen? Dann ist unser Kurs ideal für dich.

<b>Kursdaten</b>	und 13.01.2017 Dauer: 1 Tag
<b>Kursart</b>	WINTER Skitechnik
<b>Kurstufe</b>	1
<b>Organisierende Gruppe</b>	Stammsektion Aktive
<b>Kursziele</b>	Die Teilnehmer sollen sich nach Besuch des Kurses im Tourengelände und auch im Tiefschnee leichter zurechtfinden. Auf sicheres und kräftesparendes Skifahren wird besonders geachtet.
<b>Kursinhalte</b>	Technik vom Stemmschwingen zum Parallelschwingen. Dabei werden verschiedene Varianten der Schwungvorbereitung, -auslösung und -steuerung behandelt. Auf die Besonderheiten des Tiefschneefahrens wird eingegangen.
<b>Voraussetzungen</b>	Flüssiges Stemmschwingen auf der Piste. Du fährst problemlos auf roten Pisten. Auch Teilnehmer mit fortgeschrittener Technik sind willkommen.
<b>Kursort</b>	Klewenalp oder Haldigrat
<b>Kursleitung</b>	
<b>Preis/Leistungen</b>	CHF 60.- exkl. Reisespesen und Skiabo. Kurskosten werden am Kurstag in bar eingezogen. Ausbildung durch Schneesportlehrer mit eidg. Fachausweis und Tourenleiter. Evtl. weitere ausgebildete Skilehrer mit Tourenerfahrung.
<b>Anmeldung</b>	Bruno Piazza, <a href="mailto:bruno.piazza@bluewin.ch">bruno.piazza@bluewin.ch</a> , unter Angabe der SAC-Mitgliedernummer sowie Kontaktperson bei Notfällen.
<b>Material</b>	Skitourenausrüstung mit LVS, Schaufel, Sondierstangen und Fellen.