



# Plaisir Mehrseillängen

**Du hast Erfahrungen im Klettergarten gesammelt und träumst jetzt von deiner ersten eigenständigen Mehrseillängentour, hast aber noch nicht das nötige Wissen um diese selbständig zu planen und durchzuführen?**

**Rund um den Räterichsbodensee am Grimselpass finden wir in malerischer Umgebung ein optimales Trainingsgelände für diese lehrreiche Kletterausbildung. Auf kürzeren Mehrseillängentouren in bestem Granit erwirbst du während zwei Kurstagen in der Zweierseilschaft das Know-how für Mehrseillängentouren.**

<b>Kursdaten</b>	10.06. und 11.06.2017 Dauer: 2 Tage
<b>Kursart</b>	SOMMER Sportklettern
<b>Kursstufe</b>	2
<b>Organisierende Gruppe</b>	Stammsektion Aktive
<b>Kursziele</b>	In diesem Kurs erlernst du die notwendigen Seil- und Klettertechniken, um selbständig in gut gesicherten Mehrseillängen-Routen klettern, sichern und abseilen zu können. Referenztouren: Mattalp Pilatus, Ponte Brolla, Grimsel Azalee Beach
<b>Kursinhalte</b>	Repetition: Sichern und Fädeln am Umlenker bei Einseillängentouren Mehrseillängentouren: Selbstsicherung und Standplatzbau, Sichern im Vor- und Nachstieg, Abseilen, Tourenplanung, Routentopos interpretieren, Gefahren erkennen, Materialkunde
<b>Voraussetzungen</b>	Erfahrung im Klettern von Einseillängentouren im Klettergarten. Kletterniveau outdoor von minimum 5a im Vorstieg. Als ideale Vorbereitung dient dir der Kurs „Von der Halle an den Fels“.
<b>Kursort</b>	Mattalp Pilatus, Räterichsbodensee oder Ponte Brolla
<b>Kursleitung</b>	Marko Cupic, Pia Helfenstein (Psychologe FSP)
<b>Preis/Leistungen</b>	CHF 170.-, 4 Teilnehmer pro Tourenleiter, inkl. 1 Nacht in SAC-Hütte/Hotel mit HP, exkl. Fahrspesen und Verpflegung
<b>Anmeldung</b>	Anmeldung bis spätestens eine Woche vor dem Kurs mit: Name, Adresse, Jahrgang und Mitglied-Nummer an Marko Cupic. E-Mail: m.cupic@gmx.ch Jede Anmeldung gilt als definitiv. Für kurzfristige Abmeldungen wird eine Bearbeitungsgebühr von CHF 20.- erhoben. Für versäumte Kurse werden die vollen Kurskosten in Rechnung gestellt.
<b>Material</b>	Kletterausrüstung für Mehrseillängentouren und Bergschuhe. Detaillierte Materialliste wird nach erfolgter Anmeldung per E-Mail verschickt.
<b>Zeit und Treffpunkt</b>	07.00 Uhr Inseli Carparkplatz hinter KKL in Luzern.
<b>Weiteres</b>	Detailliertere Angaben werden nach erfolgter Anmeldung per E-Mail verschickt.