



Mountainbike Aufbau Technik

Mit einfachen Hilfsmittel und Fahrspielen schulen wir zuerst unsere Fahrtechnik auf der Allmend. Nach einem Lunch begeben wir uns auf eine Anwendungstour im Raume Pilatus. Während der Tour werden weiter wertvolle Tipps rund ums Thema MTB vermittelt.

Kursdaten	und 08.05.2022 Dauer: 1 Tag
Kursart	SOMMER Mountainbike
Kurstufe	2
Organisierende Gruppe	Stammsektion Aktive
Kursziele	Sicheres Fahren im Gelände mit technischen Schwierigkeiten von S2 bis maximal S3
Kursinhalte	Techniktraining mit Hilfsmittel und anschliessend Anwendungstour im Pilatusgebiet mit Tipps rund ums Thema MTB.
Voraussetzungen	Beherrschen des MTB bis Schwierigkeitsgrad S2. Vollgefedertes MTB von Vorteil
Kursort	Allmend Luzern und Pilatusgebiet
Kursleitung	Bachmann Beat (Tourenleiter/in SAC)
Preis/Leistungen	60Fr pro Person
Anmeldung	Online
Material	Gut gewartetes, vollgefedertes MTB
Zeit und Treffpunkt	9 Uhr in der Allmend Luzern