



Mountainbike Einführung Technik

Mit einfachen Hilfsmittel und Fahrspielen schulen wir zuerst unsere Fahrtechnik auf der Allmend. Nach einem Lunch begeben wir uns auf eine Anwendungstour im Raume Pilatus. Während der Tour werden weiter wertvolle Tipps rund ums Thema MTB vermittelt.

Kursdaten	und 07.05.2022 Dauer: 1 Tag
Kursart	SOMMER Mountainbike
Kurstufe	1
Organisierende Gruppe	Stammsektion Aktive
Kursziele	Sicheres Fahren im technischen Gelände mit Schwierigkeiten bis maximal S2.
Kursinhalte	Techniktraining im einfachen Gelände mit Hilfsmittel. Anschliessend kleine Anwendungstour mit Tipps rund ums Thema MTB im Pilatusgebiet.
Voraussetzungen	Keine Besonderen
Kursort	Allmend Luzern und Pilatusgebiet
Kursleitung	Bachmann Beat (Tourenleiter/in SAC)
Preis/Leistungen	60Fr pro Person
Anmeldung	Online
Material	Gut gewartetes, idealerweise vollgefedertes, MTB
Zeit und Treffpunkt	9 Uhr in der Allmend Luzern