



Schnuppern Hochtouren - Teilnahme an Sektionstouren

Die Kursteilnehmer erwerben, ergänzen und festigen die grundlegenden Kenntnisse für die Teilnahme an einer leichten Hochtour. Die erworbenen Kenntnisse sind auch für Winterhochtouren nützlich. Die Kursteilnahme oder andere gleichwertige Ausbildung sind Voraussetzung für die Teilnahme an angebotenen Senioren-Hochtouren.

Kursdaten	17.06. und 18.06.2022 Dauer: 1 1/2 Tage
Kursart	SOMMER Hochtouren
Kurstufe	1
Organisierende Gruppe	Stammsektion Senioren Tourengruppe
Kursziele	Materialkenntnis zu Kleidung und Ausrüstung, elementare Knotentechnik, korrektes Anseilen, sichere Lauftechnik, Steigeisengehen, Sichern am Stand, Verhalten bei Spaltensturz, Abseilen mit Abseilachter
Kursinhalte	Materialkenntnis: Kleidung, Bergschuhe, Steigeisen, Pickel, Anseilgrut, Karabiner, Eisschrauben, Bandschlingen, Reepschnüre, Seil, Mikrotraxion Elementare Knotentechnik: Spierenstich, Achter, Führerknoten, Prusik, Halbmastwurf, Mastwurf, Ankerstich Korrektes Anseilen als Seilletzter und in der Mitte Sichere Lauftechnik im flachen und mittelsteilen Gletschergelände Steigeisengehen in Schnee, Eis, Serpentin, im kombinierten Gelände Sichern am Stand und Selbstsicherung Setzen einer Eisschraube Sicherungsverhalten bei einem Spaltensturz, Sofortreaktion, T-Anker, Kenntnisse zur Mitwirkung bei einer Spaltenrettung Abseilen mit Abseilachter
Voraussetzungen	Genügend Fitness und Interesse am Hochtourengehen
Kursort	1/2 Tag Trockenübung in St. Niklausen, Tannegg 3, 1 Tag am Rhonegletscher
Kursleitung	Fuchsberger Werner (Tourenleiter/in SAC), Augustin Robert (Tourenleiter/in SAC), Mischler Urs (Tourenleiter/in SAC)
Preis/Leistungen	CHF 50 Kursentgelt und CHF 32 Mitfahrkosten
Anmeldung	online mit Angabe Mitfahrwunsch/Mitfahrangebot
Material	Eine genaue Materialliste ist bereits zugestellt.
Zeit und Treffpunkt	Freitag, 13:15 Uhr, Tannegg 3, St. Niklausen LU Samstag, 06:00, Restaurant Eichhof oder nach Vereinbarung der Fahrgemeinschaften
Weiteres	Der Kurs findet in 3 Teilgruppen statt; Verschiebungsdaten bei Schlechtwetter: 24./25. Juni