



HMS Handhabung

Die Halbmastwurfsicherung oder kurz HMS, ist eine der wichtigsten Sicherungstechniken. Zudem ist der Halbmastwurf einer der wichtigsten Knoten im Bergsport und dessen Beherrschung ein MUSS. An diesem Abend lernst du die Funktion, Anwendung und Handhabung des HMS in der Theorie und im praktischen Einsatz kennen. Dieser Kurs ist eine Ideale Vorbereitung für die Teilnahme an Outdoorkursen.

Kursdaten	und 28.05.2017 Dauer: 1 Abend
Kursart	INDOOR/HALLEN Sicherheit
Kursstufe	1
Organisierende Gruppe	Stammsektion Aktive
Kursziele	Anwendung und Handhabung der HMS im Indoor - und Outdoor- Bereich kennen.
Kursinhalte	Körper- und Fixpunktsicherung mit der HMS im Vor- und Nachstieg lernen. Blockierungsknoten in Verbindung mit der HMS kennen lernen.
Voraussetzungen	Mitglied SAC Pilatus, ab 14 Jahre, Kletter- und Sicherungstechnik für Vorstieg in der Halle (z.B. aus Grundkurs GK2).
Kursort	EISELIN-Halle oder PILATUS INDOOR. Wird bei der Teilnahmebestätigung bekanntgegeben.
Kursleitung	Erni Peter
Preis/Leistungen	Erwachsene CHF 40.- und Jugendliche CHF 25.-, inkl. Halleneintritt exkl. Mietmaterial.
Anmeldung	Spätestens eine Woche vor dem Kurs mit: Name, Adresse, Jahrgang und Mitglied-Nummer an Elisabeth Zingg. E-Mail: lizi@datazug.ch
Material	Klettergurt, Kletterfinken, HMS-Schraubkarabiner und Seil
Zeit und Treffpunkt	19.00 Uhr, Pilatus Indoor oder Kletterhalle EISELIN (wird bei der Anmeldung bekanntgegeben)