



Hallenklettern - Grundkurs 1

Im Grundkurs 1 lernst du selbständiges Sichern und Klettern im "Toprope". Beim Toprope-Klettern ist das Sicherungsseil bereits installiert. Im Weiteren erhältst du Einblick in den Indoor-Klettersport. Der weiterführende Kurs zum Abschluss der Hallen-Grundausbildung ist der Grundkurs 2.

Kursdaten	19.03. und 26.03.2017 Dauer: 2 Abende
Kursart	INDOOR/HALLEN Basis
Kurstufe	1
Organisierende Gruppe	Stammsektion Aktive, Stammsektion KiBe
Kursziele	Selbständiges Sichern und Klettern im Toprope in der Kletterhalle.
Kursinhalte	Toprope-Klettern, Knoten, Anseilen, Sichern, elementare Klettertechnik.
Voraussetzungen	Mitglied SAC Pilatus, gute körperliche Verfassung, ab 14 Jahre
Kursort	EISELIN-Halle oder PILATUS INDOOR. Wird bei der Teilnahmebestätigung bekannt gegeben.
Kursleitung	Erni Peter
Preis/Leistungen	Erwachsene CHF 70.-, Jugendliche CHF 50.- inkl. Halleneintritt, exkl. Mietmaterial.
Anmeldung	Spätestens eine Woche vor dem Kurs mit: Name, Adresse, Jahrgang und Mitglied-Nummer an Elisabeth Zingg. E-Mail: lizi@datazug.ch
Material	Klettergurt und Kletterfinken können gemietet werden. Sicherungsgerät, Schraubkarabiner und Seil werden von der Sektion zu Verfügung gestellt.
Zeit und Treffpunkt	19:10 Uhr - 21:30 Uhr, EISELIN-Halle oder PILATUS INDOOR
Weiteres	Koordination / Rückfragen: Erni Peter E-Mail erni.peter(at)bluewin.ch P 041 440 53 30