



# Schnuppern Hochtouren - Teilnahme an Sektionstouren

**Du hast schon einige Erfahrungen in den Bergen gemacht, beim Wandern, Trekken, Skitouren oder Klettern und möchtest dich an höhere Projekte wagen? Die weiss anmutenden Gipfel im Sommer? Dann bist du im Einführungskurs genau richtig! Mitten im Gelände möchten wir dir die Grundlagen beibringen, damit du deine Bergsteigerkarriere starten kannst.**

**Der Kurs kann professionelle Angebote in keiner Weise ersetzen, wir empfehlen unbedingt, im Anschluss weiterführende Kurse zu besuchen.**

|                              |   |
|------------------------------|---|
| <b>Kursdaten</b>             | 18.06. und 19.06.2022<br>Dauer: 2 Tage  |
| <b>Kursart</b>               | SOMMER<br>Hochtouren  |
| <b>Kurstufe</b>              | 1   |
| <b>Organisierende Gruppe</b> | Stammsektion Aktive   |
| <b>Kursziele</b>             | In diesem Kurs hast du Gelegenheit zum ersten Mal Hochtourenluft zu schnuppern. Wir bringen dir alles bei, damit du auf einfache Sektionstouren mitgehen kannst. Nach absolviertem Einführungskurs hast du Präferenz für die angebotenen Schnuppertouren der Sektion.   |
| <b>Kursinhalte</b>           | <ul style="list-style-type: none"><li>- Basiswissen Bergsteigen</li><li>- Tourenwesen in der Sektion</li><li>- Materialkunde</li><li>- Sicherungstechniken am Fels</li><li>- Verhalten auf dem Gletscher</li></ul>  |
| <b>Voraussetzungen</b>       | Kondition für 6-8 stündige Touren mit min. 400 hm/h. Höchste Trittsicherheit und schwindelfrei.   |
| <b>Kursort</b>               | Kröntenhütte  |
| <b>Kursleitung</b>           | Balzarini Raffael (Tourenleiter/in SAC), Goodrick Sebastian (Tourenleiter/in SAC), Zemp Maurice (Tourenleiter/in SAC)   |
| <b>Preis/Leistungen</b>      | Kurskosten 120.- plus individuelle Kosten für Anreise, Unterkunft und Verpflegung.  |
| <b>Anmeldung</b>             | Online  |
| <b>Material</b>              | Hochtourenausrüstung gemäss Ausrüstungsliste der Sektion  |
| <b>Zeit und Treffpunkt</b>   | Luzern, Detailinfos in der Woche vor dem Kurs.  |
| <b>Weiteres</b>              | Damit du optimal vom Kurs profitieren kannst, empfehlen wir, folgende Vorbereitungen: <ul style="list-style-type: none"><li>- Erste Klettererfahrungen vorhanden, z.B. Kletterkurs 1 (Sichern und Nachstieg), Kletterkurs 2 (Vorstieg), Von der Halle an den Fels, Knotenurse...</li><li>- Auseinandersetzung mit dem Buch "Bergsport Sommer"</li></ul> |