



Einführung Klettern Rigirock

Der Einführungskurs an unserer Ortsgruppen-Kletteranlage „Rigirock“ richtet sich an Anfänger und Fortgeschrittene. Der Kurs wird in zwei Stärkeklassen geführt: Anfänger und Fortgeschrittene.

Kursdaten	17.05. und 24.05.2022 Dauer: 2 Abende
Kursart	SOMMER Sportklettern
Kurstufe	1 - 3
Organisierende Gruppe	OG Rigi
Kursziele	Anfänger beherrschen das Toprope-Klettern, Fortgeschrittene beherrschen das Vorstiegsklettern
Kursinhalte	Sicherungsgeräte an der Kletterwand, Sichern, Toprope und Vorstieg, Bouldern, Sturztraining
Voraussetzungen	Anfängerkurs ohne Vorkenntnisse möglich. Fortgeschrittene müssen das Toprope-Klettern beherrschen.
Kursort	Kletteranlage Rigirock Küssnacht
Kursleitung	Annen Beat (Tourenleiter/in SAC)
Preis/Leistungen	keine Kosten
Anmeldung	Im Kurs haben die Mitglieder der Ortsgruppe Rigi Vorrang.
Material	Wird noch bekanntgegeben
Zeit und Treffpunkt	19.00 Uhr, Rigirock