Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer

# Hallenklettern - Grundkurs 1

**Im Grundkurs 1 lernst du selbständiges Sichern und Klettern im "Toprope". Beim Toprope-Klettern ist das Sicherungsseil bereits installiert. Im Weiteren erhältst du Einblick in den Indoor-Klettersport. Der weiterführende Kurs zum Abschluss der Hallen-Grundausbildung ist der Grundkurs 2.**

| | |
|---|---|
| **Kursdaten** | 16.10. und 23.10.2022<br>Dauer: 2 Abende |
| **Kursart** | INDOOR/HALLEN<br>Basis |
| **Kursstufe** | 1 |
| **Organisierende Gruppe** | Stammsektion Aktive |
| **Kursziele** | Selbständiges Sichern und Klettern im Toprope in der Kletterhalle. |
| **Kursinhalte** | Toprope-Klettern, Knoten, Anseilen, Sichern, elementare Klettertechnik. |
| **Voraussetzungen** | Mitglied SAC Pilatus, gute körperliche Verfassung, ab 14 Jahre |
| **Kursort** | Kletterhalle Pilatus Indoor, Root D4 |
| **Kursleitung** | Erni Peter |
| **Preis/Leistungen** | Erwachsene CHF 65.- ; Jugendliche CHF 55.-<br>Halleneintritt ist im Kurspreis nicht inbegriffen. Erwachsene CHF 16.- und Jugendliche CHF 12.- pro Abend. Mietmaterial muss selber bezahlt werden. |
| **Anmeldung** | Online oder mit: Name, Adresse, Jahrgang und Mitglied-Nummer an Elisabeth Zingg. E-Mail: lizi@datazug.ch |
| **Material** | Klettergurt und Kletterfinken können gemietet werden. Sicherungsgerät, Schraubkarabiner und Seil werden von der Sektion zu Verfügung gestellt. |
| **Zeit und Treffpunkt** | 18.45 Uhr - 21.30 Uhr, PILATUS INDOOR |
| **Weiteres** | Koordination / Rückfragen:<br>Erni Peter<br>E-Mail erni.peter(at)bluewin.ch<br>P 041 440 53 30 |