



Schneeschuulaufen

Basisausbildung in den Bereichen Schneeschuhtourenplanung und Gehtechnik

Kursdaten	und 04.12.2022 Dauer: 1 Tag
Kursart	WINTER Schneeschuuh
Kurstufe	1
Organisierende Gruppe	Stammsektion Aktive
Kursziele	Schneeschuhtouren der Schwierigkeit WT 1 bis WT 3 eigenständig planen und durchführen
Kursinhalte	Umgang mit Schneeschuhen, richtige Gehtechnik, Routenwahl im Aufstieg und Abstieg, Schnee- und Lawinenkunde, Ausrüstungskunde, Tourenplanung, Karten- und Führerlesen, Orientierung im Gebirge, alpine Gefahren, Wetterkunde, Wildzonenbeachtung
Voraussetzungen	Kondition für max. 600 Hm, Schwindelfreiheit
Kursort	Niederbauen, Bannalp, Eigenthal oder vergleichbar, je nach Schneeverhältnissen
Kursleitung	Hämmerli Simon (Tourenleiter/in SAC)
Preis/Leistungen	CHF 60.-, exkl. Reisespesen und Verpflegung
Anmeldung	Wiederhold André, Mobile: 076 251 4719
Material	Schneeschuhe, Tourenstöcke, LVS Ausrüstung, warme Kleidung
Zeit und Treffpunkt	Bahnhof Luzern, Zeit wird noch bekannt gegeben