



Einführung Skitouren

Interessierst du dich neu für Skitouren oder hast schon lange keine Skitouren mehr gemacht, dann ist dies der ideale (Wieder-) Einstieg. In einer kurzen Skitour zeigen wir dir die Kniffe und Tricks beim Skitourengehen und bringen dir das zeitgemässe Material näher.

Kursdaten	und 22.01.2017 Dauer: 1 Tag
Kursart	WINTER Skitouren
Kurstufe	1
Organisierende Gruppe	Stammsektion Aktive
Kursziele	Begriffe und Handgriffe im Skitouren kennen um zu verstehen was bei einer Sektionstouren gemacht werden soll und damit ideall auf das Mitmachen bei einer solchen Skitour vorbereitet bist.
Kursinhalte	In theorie und praxis erlernst du die Begriffe im Skitourenbereich, Steigfälle An- und Abziehen, Steigetechnik mit Spuranlage, LVS-Basisanwendung so wie die theoretischen Grundlagen der Elementare Lawinenkund zu Gefahrenstufen und Hangneigung, Aufstiegs und Abfahrtsplanung inklusiv der betrachtung der Wildschutzzonen.
Voraussetzungen	Gute Skikentnisse auf der Piste , Kondition für 500 Höhenmeter Aufstieg, Mitglied beim SAC Pilatus ab 18 Jahre (Skitorenerfahrung ist nicht erforderlich)
Kursort	Eigenthal oder Langis
Kursleitung	Hämmerli Simon (Tourenleiter/in SAC)
Preis/Leistungen	CHF 60.-, exkl. Reisespesen
Anmeldung	eine Woche vor dem Kurs an Lisbeth Zingg: lizi@datazug.ch mit den Angaben, Name, Vorname, Adresse, Tel.-Nr. und SAC-Mitgliedernummer
Material	Komplette Skitourenausrüstung: Ski, Felle, Stöcke, Lawienenschaufel, LVS (Lawinenverschüttensuchgerät z.B. Barryvox, Puls, Pips...) falls vorhanden Lawinensonde. Alles im Rucksack inkl. Lunch & Getränk. Snowboarder: Schneeshuhe, Stöcke!
Zeit und Treffpunkt	Im Raum Luzern, genauer Treffpunkt wird nach der Anmeldung bekannt gegeben