



# HMS Handhabung

**Die Halbmastwurfsicherung oder kurz HMS, ist eine der wichtigsten Sicherungstechniken. Zudem ist der Halbmastwurf einer der wichtigsten Knoten im Bergsport und dessen Beherrschung ein MUSS. An diesem Abend lernst du die Funktion, Anwendung und Handhabung des HMS in der Theorie und im praktischen Einsatz kennen. Dieser Kurs ist eine Ideale Vorbereitung für die Teilnahme an Outdoorkursen.**

<b>Kursdaten</b>	und 02.04.2017 Dauer: 1 Abend
<b>Kursart</b>	INDOOR/HALLEN Sicherheit
<b>Kurstufe</b>	1
<b>Organisierende Gruppe</b>	Stammsektion Aktive
<b>Kursziele</b>	Anwendung und Handhabung der HMS im Indoor - und Outdoor- Bereich kennen.
<b>Kursinhalte</b>	Körper- und Fixpunktsicherung mit der HMS im Vor- und Nachstieg lernen. Blockierungsknoten in Verbindung mit der HMS kennen lernen.
<b>Voraussetzungen</b>	Mitglied SAC Pilatus, ab 14 Jahre, Kletter- und Sicherungstechnik für Vorstieg in der Halle (z.B. aus Grundkurs GK2).
<b>Kursort</b>	EISELIN-Halle oder PILATUS INDOOR. Wird bei der Teilnahmebestätigung bekanntgegeben.
<b>Kursleitung</b>	Erni Peter
<b>Preis/Leistungen</b>	Erwachsene CHF 40.- und Jugendliche CHF 25.-, inkl. Halleneintritt exkl. Mietmaterial.
<b>Anmeldung</b>	Spätestens eine Woche vor dem Kurs mit: Name, Adresse, Jahrgang und Mitglied-Nummer an Elisabeth Zingg. E-Mail: lizi@datazug.ch
<b>Material</b>	Klettergurt, Kletterfinken, HMS-Schraubkarabiner und Seil
<b>Zeit und Treffpunkt</b>	19.00 Uhr, Pilatus Indoor oder Kletterhalle EISELIN (wird bei der Anmeldung bekanntgegeben)