



# Hallenklettern - Grundkurs 2

**Der Grundkurs 2 bildet die Fortsetzung des Grundkurses 1. In diesem Kurs lernst du das Vorsteigen einer Kletterroute in der Halle. Beim Vorstieg hängt der Kletterer das Seil selbst in die angebrachten Zwischensicherungen ein. Dies stellt eine grosse Herausforderung an den Kletterer und den Sichernden.**

|                              |  |
|------------------------------|--|
| <b>Kursdaten</b>             | 16.05., 30.05. und 06.06.2021<br>Dauer: 3 Abende   |
| <b>Kursart</b>               | INDOOR/HALLEN<br>Basis   |
| <b>Kurstufe</b>              | 2  |
| <b>Organisierende Gruppe</b> | Stammsektion Aktive  |
| <b>Kursziele</b>             | Selbständiges Sichern und Klettern in der Halle im Vorstieg.   |
| <b>Kursinhalte</b>           | Sichern und Klettern im Vorstieg, Sicherungs- und Sturztraining, elementare Klettertechnik, Materialkunde, Informationen und Anforderungen der Anschlusskurse in der Halle und im Outdoor-Bereich. Kurse: Von der Halle an den Fels, Sicherheitskurs oder Technikkurs 1. |
| <b>Voraussetzungen</b>       | Beherrschung und Übung im Toprope sichern mit Sicherungsgerät Tuber / ATC, sowie Kenntnisse der Kursziele des Grundkurses 1. Mitglied SAC Pilatus, ab 14 Jahre   |
| <b>Kursort</b>               | Kletterhalle Pilatus Indoor, Root D4   |
| <b>Kursleitung</b>           | Zumkemi David (Tourenleiter/in SAC), Kurs-Team   |
| <b>Preis/Leistungen</b>      | Erwachsene CHF 135.-, Jugendliche CHF 105.- Halleneintritt ist im Kurspreis inbegriffen, Mietmaterial muss selber bezahlt werden   |
| <b>Anmeldung</b>             | Spätestens eine Woche vor dem Kurs mit: Name, Adresse, Jahrgang und Mitglied-Nummer an Elisabeth Zingg. E-Mail: lizi@datazug.ch  |
| <b>Material</b>              | Klettergurt und Kletterfinken, können gemietet werden. Sicherungsgerät, Schraubkarabiner und Seil werden von der Sektion zu Verfügung gestellt.  |
| <b>Zeit und Treffpunkt</b>   | 18.45 Uhr - 21.30 Uhr, PILATUS INDOOR  |
| <b>Weiteres</b>              | Koordination / Rückfragen:<br>Lisbeth Zingg<br>E-Mail lizi(at)datazug.ch<br>P 041 450 14 09  |