



Hallenklettern - Grundkurs 1

Im Grundkurs 1 lernst du selbständiges Sichern und Klettern im "Toprope". Beim Toprope-Klettern ist das Sicherungsseil bereits installiert. Im Weiteren erhältst du Einblick in den Indoor-Klettersport. Der weiterführende Kurs zum Abschluss der Hallen-Grundausbildung ist der Grundkurs 2.

| | |
|------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kursdaten | 27.06. und 04.07.2021 Dauer: 2 Abende |
| Kursart | INDOOR/HALLEN Basis |
| Kurstufe | 1 |
| Organisierende Gruppe | Stammsektion Aktive |
| Kursziele | Selbständiges Sichern und Klettern im Toprope in der Kletterhalle. |
| Kursinhalte | Toprope-Klettern, Knoten, Anseilen, Sichern, elementare Klettertechnik. |
| Voraussetzungen | Mitglied SAC Pilatus, gute körperliche Verfassung, ab 14 Jahre |
| Kursort | Kletterhalle Pilatus Indoor, Root D4 |
| Kursleitung | Arisi Alex (Tourenleiter/in SAC) |
| Preis/Leistungen | Erwachsene CHF 90.-, Jugendliche CHF 70.- Halleneintritt ist im Kurspreis inbegriffen, Mietmaterial muss selber bezahlt werden |
| Anmeldung | Spätestens eine Woche vor dem Kurs mit: Name, Adresse, Jahrgang und Mitglied-Nummer an Elisabeth Zingg. E-Mail: lizi@datazug.ch |
| Material | Klettergurt und Kletterfinken können gemietet werden. Sicherungsgerät, Schraubkarabiner und Seil werden von der Sektion zu Verfügung gestellt. |
| Zeit und Treffpunkt | 18.45 Uhr - 21.30 Uhr, PILATUS INDOOR |
| Weiteres | Koordination / Rückfragen: Erni Peter E-Mail erni.peter(at)bluewin.ch P 041 440 53 30 |