



# Hochtouren

**Hoch hinaus mit der JO Pilatus! Ganz egal ob Anfänger oder erfahrene Tourengängerin: Im Hochtourenkurs lernst du bestimmt viel dazu. Wir werden zwei spannende und schöne Tage in der hohen Bergwelt erleben.**

<b>Kursdaten</b>	12.06. und 13.06.2021 Dauer: 2 Tage
<b>Kursart</b>	SOMMER Hochtouren
<b>Kurstufe</b>	1 - 3
<b>Organisierende Gruppe</b>	Stammsektion Jugend
<b>Kursziele</b>	Neues lernen oder Fortschritte machen
<b>Kursinhalte</b>	Grundlegende Hochtourenkenntnisse, Knoten, Seilverkürzung, Seilschaften, Spaltenrettung, Tourenplanung
<b>Voraussetzungen</b>	keine
<b>Kursort</b>	Gelmerhütte SAC
<b>Kursleitung</b>	Kallenbach Oliver, Thomas Good (Bergführer/in IVBV), Kurs-Team
<b>Preis/Leistungen</b>	JO-Mitglieder bis 22 Jahre und aktive JO-Leitende CHF 100.-, SAC-Mitglieder über 22 Jahre CHF 250.-, Nicht-SAC-Mitglieder CHF 300.-  Im Preis inbegriffen sind: Übernachtung mit Halbpension, Ausbildung durch J+S Leiter*innen und Bergführer (die Reisekosten/Bergbahnen sind nicht inbegriffen)
<b>Anmeldung</b>	In JO Kursen haben Teilnehmende im JO-Alter (bis und mit 22) Vorrang. Alle anderen dürfen sich selbstverständlich gerne anmelden. Der Kurs wird nach Anmeldeeingang aufgefüllt.  Bis am 5. Juni 2021 per Mail an Oliver Kallenbach (oliver.kallenbach@outlook.com / 079 427 03 68 ) mit folgenden Angaben:  Name, Vorname, Adresse, Geburtsdatum, Telefonnummer, Notfallnummer, Emailadresse, SAC-Nummer, Hochtourenenerfahrung, Vegetarisch, Allergien  Ich brauche folgendes Material von der JO:  Ich kann zusätzliches Material mitbringen:  Weitere Interessen, Fragen, Informationen, Referenztouren und Anregungen:
<b>Material</b>	Hochtourenausrüstung: Gstädtli*, Helm*, 3 Schraubkarabiner*, Steigeisen*, Pickel*, Sicherungs-/Abseilgerät*, Prusik*, Selbstsicherungsschlinge*, 3 Expressschlingen falls vorhanden: Eisschrauben, Bandschlingen, Ropeman, Microtraxion, Friends, Keile, Seil, längere Reepschnur (4-5m)  Persönliches Material: gute und eingelaufene Bergschuhe (von Vorteil bedingt steigeisenfest oder steigeisenfest), Sonnencreme & -brille, Regenjacke, warme Kleider (Jacke (Fleece)), Tourenhosen (keine Jeans), Kappe und Handschuhe/Stirnband, SAC-Ausweis, Hüttenschlafsack, Stirnlampe, Toilettenartikel, pers. Medikamente, Oropax, Taschengeld für Extras in der Hütte, ev. Fotoapparat, ev. Gamaschen



\*kann bei der JO gratis ausgeliehen werden. Nichtmitglieder zahlen einen kleinen Unkostenbeitrag.

**Zeit und Treffpunkt**

Wird mit den Detailinformationen bekanntgegeben. Früh am Bahnhof Luzern.