



Grundkurs Skitouren

Dein Traum ist es, mit Tourenskis durch eine tiefverschneite Landschaft auf einen Gipfel zu steigen, die Ruhe und das Panorama zu geniessen und als krönender Abschluss im Pulverschnee dem Tal entgegen zu schwingen.

Lass deinen Traum wahr werden. In dieser Ausbildungswoche kannst du das nötige Grundwissen für Skitouren erwerben und vertiefen. Das herrliche Skitourengebiet in St. Antönien bietet das perfekte Ausbildungsgelände mit traumhaften Abfahrten.

Kursdaten	06.02., 07.02., 08.02., 09.02. und 10.02.2021 Dauer: 5 Tage
Kursart	WINTER Skitouren
Kurstufe	1
Organisierende Gruppe	Stammsektion Aktive
Kursziele	Während fünf erlebnisreichen Ausbildungstagen erwirbst du die Grundlagen für einfache und mittelschwierige Touren, damit du in Zukunft sicher auf deinen Skitouren unterwegs bist.
Kursinhalte	<p>Wir behandeln die verschiedenen Ausbildungsthemen theoretisch und praktisch: Umgang mit Fellen und Tourenskis, Aufstiegstechnik, Einführung in die Lawinenkunde, Gelände- und Schneedeckenbeurteilung, Routenwahl im Aufstieg und in der Abfahrt, Tourenplanung, Verhalten bei einem Lawinenunfall, Lawinenverschütteten-Suche mit LVS – Sonde – Schaufel, Verbesserung der Skitechnik</p> <p>Auf verschiedenen Ausbildungstouren mit 3 bis max. 5 Stunden Aufstieg, hast du die Gelegenheit, durch Coaching, Teilstücke der Tour selber zu führen und Entscheidungen zu treffen.</p>
Voraussetzungen	Gute Grundkondition für 3 bis 5 Stunden Aufstieg. Sicherer Parallelschwung auf der Piste.
Kursort	St. Antönien, Partnunstaffel, siehe www.sulzfluh.ch
Kursleitung	Burch Markus (Bergführer/in IVBV)
Preis/Leistungen	Neuer Kurspreis aufgrund der Corona Massnahmen vom BAG. Gruppengrösse: 4 Teilnehmer plus 1 Bergführer CHF 1230.- inkl. ÜN und HP im Doppelzimmer oder grosszügigem Vierbettzimmer, exkl. Reisespesen Besten Dank für Dein Verständnis.
Anmeldung	Anmeldung für Nicht-SAC-Mitglieder per Mail an info@bergauf-bergab.ch mit Angabe von Name, Vorname, Adresse, Telefonnummer
Material	Du erhältst nach deiner Anmeldung eine detaillierte Materialliste.