



# Coaching Hochtouren Update für Könner

**Du hast schon viele Hochtouren gemacht. Doch ab und zu fühlst du dich mit deiner Sicherungstechnik nicht mehr ganz sicher. Haben sich mit der Zeit Fehler eingeschlichen? Sicher gibt es noch einige Tipps und Tricks, um im Hochtouren Gelände effizient und sicher unterwegs zu sein.**

<b>Kursdaten</b>	23.07., 24.07. und 25.07.2021 Dauer: 3 Tage
<b>Kursart</b>	SOMMER Hochtouren
<b>Kurstufe</b>	3 - 4
<b>Organisierende Gruppe</b>	Stammsektion Aktive
<b>Kursziele</b>	Update für Könner!
<b>Kursinhalte</b>	Erweiterung der Grundkenntnisse Seil- und Sicherungstechniken im alpinen Gelände, Gehen am kurzen Seil, Sicherungstechniken im steilen Firn, Eis und Fels, improvisierte Stand- und Abseilstände, Rettungstechniken
<b>Voraussetzungen</b>	Erfahrung auf Hochtouren bis ZS+, Kletterniveau mit Bergschuhen bis zum 4. Grad, Trittsicherheit im alpinen Gelände, Beherrschen der Steigeisentechnik im Eis, Firn und Fels, du kennst die Grundknoten
<b>Kursort</b>	Der Kursort wird dem Wetter und den Verhältnissen angepasst. Mögliche Ziele: Lauterbrunner Breithorn W-Grat, Galenstock, Blüemlisalpregion, Fletschhorn-Lagginhorn Überschreitung, einsame Touren im Rotondogebiet
<b>Kursleitung</b>	Burch Markus (Bergführer/in IVBV)
<b>Preis/Leistungen</b>	CHF 570.- Ausbildung in Kleingruppen von 4-5 Personen durch Bergführer IVBV, inkl. Übernachtung und HP exkl. Reisekosten und Bahnticket
<b>Anmeldung</b>	Anmeldung für Nicht-SAC-Mitglieder per Mail an <a href="mailto:info@bergauf-bergab.ch">info@bergauf-bergab.ch</a> mit Angabe von Name, Vorname, Adresse, Telefonnummer
<b>Material</b>	Du erhältst nach deiner Anmeldung eine detaillierte Materialliste.