



Von der Halle an den Fels

Der Kurs richtet sich an alle, die ihre ersten Erfahrungen im Fels machen möchten. Du lernst die Unterschiede zwischen Halle und Fels kennen und die Sicherungs- und Klettertechnik für den Klettergarten. Ebenfalls Thema des Kurses ist der Umgang mit den neuen psychischen Anforderungen, die sich beim Klettern im Fels ergeben.

Kursdaten	24.04. und 25.04.2021 Dauer: 2 Tage
Kursart	SOMMER Sportklettern
Kurstufe	2
Organisierende Gruppe	Stammsektion Aktive
Kursziele	Selbständiges Klettern im Klettergarten.
Kursinhalte	1. Tag: Erwerben der Kletter- und Sicherungstechnik am Fels im Vorstieg mit Fädeln am Umlenker sowie Abseilen, Blockierungsknoten (bei Tube und HMS Sicherungsgerät) und das Beurteilen der Absicherung. 2. Tag: Vertiefen des Gelernten vom Vortag, selbständiges Klettern von Routen, Sicherungs- und Sturztraining.
Voraussetzungen	Klettererfahrung im Top-Rope und im Vorstieg in der Halle (mindestens 5a). Sicherheit im Umgang mit dem eigenen Sicherungsgerät. Diese Voraussetzungen entsprechen dem Besuch des Grundkurses 2 im Bereich Hallenklettern.
Kursort	Meiringen
Kursleitung	Weibel Angela (Bergführer/in IVBV)
Preis/Leistungen	250.- CHF, 2 Ausbildungstage in Kleingruppen von 5-6 Personen durch dipl. Bergführer IVBV, exkl. Übernachtung/ HP und Anreise.
Anmeldung	Online über Anmeldeformular oder per E-Mail: angela.weibel@gmx.net
Material	Komplette Kletterausrüstung inkl. Anseilgurt, Kletterfinken, Helm, Abseilgerät, Selbstsicherung, 4 Expressschlingen, 3 Schraubkarabiner, 2 normale Karabiner, 1 Bandschlinge 120cm, Reepschnur 7m (6mm Durchmesser), Prusik, Kletterbekleidung und Zustiegsschuhe, Kopfbedeckung, Sonnenbrille und -creme, Thermosflasche, Zwischenverpflegung für zwei Tage und Toilettenartikel.
Zeit und Treffpunkt	10:05 Uhr am Bahnhof SBB in Meiringen.