



# Hallenklettern - Grundkurs 1

**Im Grundkurs 1 lernst du selbständiges Sichern und Klettern im "Toprope". Beim Toprope-Klettern ist das Sicherungsseil bereits installiert. Im Weiteren erhältst du Einblick in den Indoor-Klettersport. Der weiterführende Kurs zum Abschluss der Hallen-Grundausbildung ist der Grundkurs 2.**

<b>Kursdaten</b>	05.02. und 12.02.2017 Dauer: 2 Abende
<b>Kursart</b>	INDOOR/HALLEN Basis
<b>Kurstufe</b>	1
<b>Organisierende Gruppe</b>	Stammsektion Aktive, Stammsektion KiBe
<b>Kursziele</b>	Selbständiges Sichern und Klettern im Toprope in der Kletterhalle.
<b>Kursinhalte</b>	Toprope-Klettern, Knoten, Anseilen, Sichern, elementare Klettertechnik.
<b>Voraussetzungen</b>	Mitglied SAC Pilatus, gute körperliche Verfassung, ab 14 Jahre
<b>Kursort</b>	EISELIN-Halle oder PILATUS INDOOR. Wird bei der Teilnahmebestätigung bekannt gegeben.
<b>Kursleitung</b>	Erni Peter
<b>Preis/Leistungen</b>	Erwachsene CHF 70.-, Jugendliche CHF 50.- inkl. Halleneintritt, exkl. Mietmaterial.
<b>Anmeldung</b>	Spätestens eine Woche vor dem Kurs mit: Name, Adresse, Jahrgang und Mitglied-Nummer an Elisabeth Zingg. E-Mail: lizi@datazug.ch
<b>Material</b>	Klettergurt und Kletterfinken können gemietet werden. Sicherungsgerät, Schraubkrabiner und Seil werden von der Sektion zu Verfügung gestellt.
<b>Zeit und Treffpunkt</b>	19:10 Uhr - 21:30 Uhr, EISELIN-Halle oder PILATUS INDOOR
<b>Weiteres</b>	Koordination / Rückfragen: Erni Peter E-Mail erni.peter(at)bluewin.ch P 041 440 53 30