



Mountainbike Ladies Camp

Dreitägiger Einsteiger- und Auffrischkurs für Mountainbikerinnen im Engadin

Kursdaten	10.07., 11.07. und 12.07.2020 Dauer: 3 Tage
Kursart	SOMMER Mountainbike
Kurstufe	1
Organisierende Gruppe	Stammsektion Aktive
Kursziele	Einsteigerinnen und wenig Erfahrene lernen, ihre Grundtechnik zu verbessern und mehr Sicherheit zu gewinnen. Gemeinsam schaffen wir den Schritt von der Kiesstrasse auf einfache Trails im Gelände.
Kursinhalte	Auf dem Programm stehen Bremsstechnik, Kurven fahren, Überwinden von kleinen Hindernissen und Stufen, Gewichtsverlagerung bergauf und bergab. Und nicht zuletzt geht es darum, zusammen auf den grossartigen Trails im Oberengadin viel Spass zu haben.
Voraussetzungen	Gute Grundkondition
Kursort	Oberengadin
Kursleitung	Wüest Monika (Tourenleiter/in SAC)
Preis/Leistungen	CHF 200 inkl. zwei Übernachtungen mit Frühstück sowie Bergbahnticket. Nicht inklusive: An-/Rückreise, Verpflegung, ev. Bikemiete.
Anmeldung	Bitte Online-Formular benutzen. Bei der Anmeldung Bike-Erfahrung und persönliche Kursziele angeben.
Material	Gut gewartetes Bike (kann auch gemietet werden), Helm, Reparaturmaterial (Liste folgt).
Zeit und Treffpunkt	Wird noch bekannt gegeben