



# Knotenkurs

**Wir erlernen die fünf wichtigsten Knoten und machen uns mit dem Seil vertraut.**

<b>Kursdaten</b>	und 14.05.2020 Dauer: ca. 3 h
<b>Kursart</b>	SOMMER Seiltechnik
<b>Kursstufe</b>	1
<b>Organisierende Gruppe</b>	OG Hochdorf, Stammsektion Aktive
<b>Kursziele</b>	Erlernen der Basisknoten
<b>Kursinhalte</b>	Erlernen der Basisknoten und praktische Anwendung.
<b>Voraussetzungen</b>	keine
<b>Kursort</b>	Bei mir zu Hause im Gartenhaus, Rottertswilstrasse 34, 6032 Emmen
<b>Kursleitung</b>	Häfliger-Heim Mary (Tourenleiter/in SAC)
<b>Preis/Leistungen</b>	
<b>Anmeldung</b>	
<b>Material</b>	Anseilgurt, HMS, Prusikschlinge
<b>Zeit und Treffpunkt</b>	19.00 Uhr