Technik 1

Der Technikkurs 1 ist für Kletterer gedacht, welche die Sicherungs- und Seiltechnik kennen und die Klettertechnik verbessern wollen und im Bereich 4c – 5c klettern.

Kursdaten	25.10. und 08.11.2020 Dauer: 2 Abende
Kursart	INDOOR/HALLEN Technik
Kursstufe	2
Organisierende Gruppe	Stammsektion Aktive
Kursziele	Verbesserungsmöglichkeiten der persönlichen Klettertechnik kennenlernen.
Kursinhalte	Kennenlernen der Grundlagen der Klettertechnik (beispielsweise Greifen, Stehen, Eindrehen, Schwerpunktverlagerung) um die persönliche Klettertechnik zu verfeinern.
Voraussetzungen	Mitglied SAC Pilatus, ab 14 Jahre, Kletterniveau 4, beherrschen der Sicherungstechnik z.B. aus dem Grundkurs 1 oder Grundkurs 2
Kursort	Kletterhalle Pilatus Indoor, Root D4
Kursleitung	Erni Peter
Preis/Leistungen	Erwachsene CHF 90.-, Jugendliche CHF 70.- Halleneintritt ist im Kurspreis inbegriffen, Mietmaterial muss selber bezahlt werden
Anmeldung	Online oder mit: Name, Adresse, Jahrgang und Mitglied-Nummer an Elisabeth Zingg. E-Mail: lizi@datazug.ch
Material	Klettergurt, Kletterfinken, Sicherungsgerät und Seil, sowie Schreibutensilien.
Zeit und Treffpunkt	18:45 Uhr - 21:30 Uhr, Kletterhalle Pilatus Indoor / D4
Weiteres	Koordination / Rückfragen: Lisbeth Zingg E-Mail lizi(at)datazug.ch P 041 450 14 09