



Hochtouren

KURS FINDET STATT UND IST BEREITS AUSGEBUCHT.

Egal ob du bereits viele grosse Berge bestiegen hast oder ob du im Sommer noch nie kühles Eis unter den Füssen spürtest, du wirst in diesen zwei Tagen viel Neues kennen und auch lernen. Der Kurs findet in der Umgebung der Sustlihütte statt. Am Samstag werden wir gemeinsam mit dem ÖV anreisen. Danach steht der Aufstieg zur Hütte und Ausbildung an. Am Abend planen wir die Anwendungstour von Sonntag. Voraussichtlich werden wir nach Engelberg absteigen. Je nach Erfahrung und Interesse der Teilnehmer*innen werden wir das Programm flexibel anpassen.

Kursdaten	20.06. und 21.06.2020 Dauer: 2 Tage
Kursart	SOMMER Hochtouren
Kursstufe	1 - 3
Organisierende Gruppe	Stammsektion Jugend
Kursziele	Neues Lernen oder Fortschritte machen
Kursinhalte	Grundlegende Hochtourenkenntnisse, Knoten, Seilverkürzung, Seilschaften, Spaltenrettung, Tourenplanung
Voraussetzungen	keine
Kursort	Sustlihütte
Kursleitung	Kallenbach Oliver, Thomas Good (Bergführer/in IVBV), Kurs-Team
Preis/Leistungen	JO-Mitglieder bis 22 Jahre und aktive JO-Leiter*innen CHF 100.-, SAC-Mitglieder über 22 Jahre CHF 250.-, Nicht SAC-Mitglieder CHF 300.- Im Preis inbegriffen sind: Übernachtung mit Halbpension, Ausbildung durch J+S Leiter*innen und Bergführer*in (die Reisekosten sind nicht inbegriffen)
Anmeldung	Bis am 03. Juni 2020 an Oliver Kallenbach (oliver.kallenbach@outlook.com / 079 427 03 68) mit folgenden Angaben: Name, Vorname, Adresse, Geburtsdatum, Telefonnummer, Notfallnummer, Emailadresse, SAC-Nummer, Hochtourenenerfahrung, Vegetarisch, Allergien Ich brauche folgendes Material von der JO: Ich kann zusätzliches Material mitbringen: Weitere Interessen, Fragen, Informationen und Anregungen:
Material	Hochtourenausrüstung: Gstättli*, Helm*, 3 Schraubkarabiner*, Steigeisen*, Pickel*, Sicherungs-/Abseilgerät*, Prusik*, Selbstsicherungsschlinge*, 3 Expressschlingen falls vorhanden: Eisschrauben, Bandschlingen, Ropeman, Microtraxion, Friends, Keile, Seil, längere Reepschnur (4-5m) Persönliches Material: gute und eingelaufene Bergschuhe (von Vorteil bedingt steigeisenfest oder steigeisenfest), Sonnencreme, -Brille, Regenjacke, warme Kleider (Jacke (Fleece), Tourenhosen (keine Jeans), Kappe und Handschuhe/Stirnband, SAC-Ausweis,



Hüttenschlafsack, Stirnlampe, Toilettenartikel, pers. Medikamente, Oropax, Taschengeld für Extras in der Hütte, ev. Fotoapparat, ev. Gamaschen

*kann bei der JO gratis ausgeliehen werden. Nichtmitglieder zahlen einen kleinen Unkostenbeitrag.

Zeit und Treffpunkt

Wird mit den Detailinformationen bekanntgegeben. Früh am Bahnhof Luzern.

