Skihochtouren Coaching

Über spannende Gletscher und luftige Grate auf hohe Berge steigen!
Hast du bereits Erfahrung auf Skihochtouren, bist beim Gipfelanstieg jedoch unsicher? In diesen vier Ausbildungstagen legen wir den Fokus auf den Gipfelanstieg, welcher über Schnee und Fels führt. Du erlernst die optimale Taktik und die Seilhandhabung für Gipfelanstiege am kurzen Seil. Das Jungfrau Gebiet, im Herzen des Berner Oberlandes, bietet das perfekte Ausbildungsgelände. Los geht's mit der Bahn auf das Jungfraujoch. Der Mönch, Finsteraarhorn, Gross Grünhorn, und Mittaghorn sind mögliche Tourenziele.

Kursdaten	14.05., 15.05., 16.05. und 17.05.2020 Dauer: 4 Tage
Kursart	WINTER Skitouren
Kursstufe	3
Organisierende Gruppe	Stammsektion Aktive
Kursziele	Skihochtouren mit Gipfelanstieg im WS-Bereich sicher und selbstständig unternehmen
Kursinhalte	Alpine Gefahren erkennen, Anseilen auf Gletscher, Tourenplanung, Routenwahl, Spaltenrettung, Verankerungen im Eis/Schnee/Fels Sicherungstechnik für Gipfelanstiege und Seilhandhabung
Voraussetzungen	Selbstständig, einfache Skihochtouren gehen, Kondition für 1500 Hm im Hochgebirge, sicher Steigeisen gehen.
Kursort	Jungfraugebiet
Kursleitung	Weibel Angela (Bergführer/in IVBV)
Preis/Leistungen	CHF 750.- inkl. 4 Tage Führung durch dipl. Bergführer IVBV, Übernachtung inkl. HP, exkl. Anreise und Bergbahnen.
Anmeldung	Online über Anmeldeformular oder per E-Mail: angela.weibel@gmx.net
Material	komplette Skitourenausrüstung inkl. Felle, Harscheisen, LVS, Lawinenschaufel, Sondierstange, Steigeisen, leichter Pickel, Anseilgurt, 3 Schraubkarabiner, 1 Bandschlinge 120cm, Reepschnur (6mm Durchmesser), Prusik, Tourenbekleidung inkl. Handschuhe, Kopfbedeckung, Sonnenbrille- und Crème, Skibrille, Stirnlampe, Thermosflasche, Zwischenverpflegung für vier Tage und Toilettenartikel.
Zeit und Treffpunkt	8:55 Uhr in Grindelwald Grund