



# Einführung Skihochtouren

Du warst schon öfter auf Skitouren unterwegs und möchtest nun auch im winterlichen, alpinen Gelände sicher unterwegs sein. Dann bist du in diesem Kurs genau richtig.  
Von Realp gelangen wir in die Albert-Heim Hütte. Galenstock, Tiefenstock oder Lochberg sind mögliche Touren, um uns das Wissen rund um die Technik für Skihochtouren anzueignen.

<b>Kursdaten</b>	14.03. und 15.03.2020 Dauer: 2 Tage
<b>Kursart</b>	WINTER Skitouren
<b>Kurstufe</b>	2
<b>Organisierende Gruppe</b>	Stammsektion Aktive
<b>Kursziele</b>	Nach diesem Kurs kannst Du einfache Skihochtouren selbständig unternehmen.
<b>Kursinhalte</b>	Erwerben der Technik für Hochtouren auf Ski. Planung, Routenführung, Anseilen auf dem Gletscher, Spalten- und Selbstrettung, Kletter- und Sicherungstechniken vom Skidepot zum Gipfel.
<b>Voraussetzungen</b>	Skitourenenerfahrung, Fitness für 3-4h Aufstiege, max. 1400 Höhenmeter
<b>Kursort</b>	Albert-Heim Hütte.
<b>Kursleitung</b>	Weibel Angela (Bergführer/in IVBV)
<b>Preis/Leistungen</b>	310.- CHF, 2 Ausbildungstage in Kleingruppen 5-6 Personen durch dipl. Bergführer IVBV, Übernachtung in der SAC Hütte inkl. HP, exkl. Anreise.
<b>Anmeldung</b>	Online über Anmeldeformular oder per E-Mail: <a href="mailto:angela.weibel@gmx.net">angela.weibel@gmx.net</a>
<b>Material</b>	Komplette Skihochtourenausrüstung inkl. Felle, Harscheisen, LVS, Lawinenschaufel, Sondierstange, Steigeisen, leichter Pickel, Anseilgurt, 3 Schraubkarabiner, 1 Bandschlinge 120cm, Reepschnur 5-7m (6mm Durchmesser), Prusik, Tourenbekleidung inkl. Handschuhe und Kopfbedeckung, Sonnenbrille und Creme, Skibrille, Stirnlampe, Thermosflasche, Zwischenverpflegung für zwei Tage und Toilettenartikel.
<b>Zeit und Treffpunkt</b>	8:50 Uhr beim Bahnhof in Realp.