



Hallenklettern - Grundkurs 1

Im Grundkurs 1 lernst du selbständiges Sichern und Klettern im "Toprope". Beim Toprope-Klettern ist das Sicherungsseil bereits installiert. Im Weiteren erhältst du Einblick in den Indoor-Klettersport. Der weiterführende Kurs zum Abschluss der Hallen-Grundausbildung ist der Grundkurs 2.

Kursdaten	05.01. und 12.01.2020 Dauer: 2 Abende
Kursart	INDOOR/HALLEN Basis
Kurstufe	1
Organisierende Gruppe	Stammsektion Aktive
Kursziele	Selbständiges Sichern und Klettern im Toprope in der Kletterhalle.
Kursinhalte	Toprope-Klettern, Knoten, Anseilen, Sichern, elementare Klettertechnik.
Voraussetzungen	Mitglied SAC Pilatus, gute körperliche Verfassung, ab 14 Jahre
Kursort	Kletterhalle Pilatus Indoor, Root D4
Kursleitung	Emmenegger Paul, Kurs-Team
Preis/Leistungen	Erwachsene CHF 90.-, Jugendliche CHF 70.- Halleneintritt ist im Kurspreis inbegriffen, Mietmaterial muss selber bezahlt werden
Anmeldung	Spätestens eine Woche vor dem Kurs mit: Name, Adresse, Jahrgang und Mitglied-Nummer an Elisabeth Zingg. E-Mail: lizi@datazug.ch
Material	Klettergurt und Kletterfinken können gemietet werden. Sicherungsgerät, Schraubkrabiner und Seil werden von der Sektion zu Verfügung gestellt.
Zeit und Treffpunkt	18.45 Uhr - 21.30 Uhr, PILATUS INDOOR
Weiteres	Koordination / Rückfragen: Lisbeth Zingg E-Mail lizi(at)datazug.ch P 041 450 14 09