Plaisir Mehrseillängen

Du hast Erfahrungen im Klettergarten gesammelt und träumst jetzt von deiner ersten eigenständigen Mehrseillängentour, hast aber noch nicht das nötige Wissen, um diese selbständig zu planen und durchzuführen?
In den tollen MSL-Routen im Tessin finden wir in malerischer Umgebung ein optimales Trainingsgelände für diese lehrreiche Kletterausbildung. Auf kürzeren Mehrseillängentouren in bestem Gneis erwirbst du während zwei Kurstagen in der Zweierseilschaft das Know-how für Mehrseillängentouren.

Kursdaten	16.05. und 17.05.2020 Dauer: 2 Tage
Kursart	SOMMER Sportklettern
Kursstufe	2
Organisierende Gruppe	Stammsektion Aktive
Kursziele	In diesem Kurs erlernst du die notwendigen Seil- und Klettertechniken, um selbständig in gut gesicherten Mehrseillängen-Routen klettern, sichern und abseilen zu können. Referenztouren: Mattalp Pilatus, "Quarzo" Sperone di Ponte Brolla, Grimsel Azalee Beach, Rosenlauistock W-Kante
Kursinhalte	1. Tag Ausbildung im Klettergarten: Repetition Partner-Check & Sichern und Fädeln am Umlenker bei Einseillängentouren, Materialkunde, Selbstsicherung und Standplatzbau, Sichern im Vor- und Nachstieg, Abseilen, Tourenplanung, Routentopos interpretieren, Gefahren erkennen 2. Tag Anwendungstour "Quarzo" am Sperone di Ponte Brolla: {{external_link::https://img0.oastatic.com/img2/16692861/max/topo.jpg::Sperone di Ponte Brolla}}
Voraussetzungen	Erfahrung im Klettern von Einseillängentouren im Klettergarten. Kletterniveau outdoor von minimum 5a im Vorstieg. Als ideale Vorbereitung dient dir der Kurs "Von der Halle an den Fels".
Kursort	Ponte Brolla
Kursleitung	Cupic Marko, Helfenstein Pia (Psychologe/in FSP)
Preis/Leistungen	CHF 170.-, 4 Teilnehmer pro Tourenleiter, inkl. 1 Nacht in SAC-Hütte/Hotel mit HP, exkl. Fahrspesen und Verpflegung
Anmeldung	Anmeldung online bis spätestens eine Woche vor dem Kurs. Jede Anmeldung gilt als definitiv. Für versäumte Kurse oder kurzfristige Abmeldungen wird der volle Kursbeitrag verrechnet.
Material	Kletterausrüstung für Mehrseillängentouren und Trekking-/Zustiegsschuhe. Detaillierte Materialliste wird nach erfolgter Anmeldung per E-Mail verschickt.
Zeit und Treffpunkt	07.00 Uhr Inseli Carparkplatz hinter KKL in Luzern.
Weiteres	Detailliertere Angaben werden nach erfolgter Anmeldung per E-Mail verschickt.