



Von der Halle an den Fels

Der Kurs richtet sich an alle, die ihre ersten Erfahrungen im Fels machen möchten. Du lernst die Unterschiede zwischen Halle und Fels kennen und die Sicherungs- und Klettertechnik für den Klettergarten. Ebenfalls Thema des Kurses ist die Herangehensweise und das Einschätzen von Kletterrouten bezüglich der Schlüsselstellen. Du lernst mit den neuen psychischen Anforderungen umzugehen, die sich beim Klettern im Fels ergeben.

Individueller Text

Kursdaten	20.05. und 21.05.2017 Dauer: 2 Tage
Kursart	SOMMER Sportklettern
Kurstufe	2
Organisierende Gruppe	Stammsektion Aktive
Kursziele	Selbständiges Klettern im Klettergarten
Kursinhalte	1. Tag Erwerben der Sicherungstechnik am Fels im Toprope, Klettern und Sichern im Vorstieg mit Fädeln am Umlenker, Beurteilen der Absicherung 2. Tag Vertiefen des Gelernten vom Vortag, Selbständiges Klettern von Routen, Sicherungs- und Sturztraining
Voraussetzungen	Klettererfahrung im Top-Rope und im Vorstieg in der Halle (mindestens 5a). Sicherheit im Umgang mit dem eigenen Sicherungsgerät. Diese Voraussetzungen entsprechen dem Besuch des Grundkurses 2 im Bereich Hallenklettern.
Kursort	Meiringen
Kursleitung	
Preis/Leistungen	Preis 285 CHF, 2 Ausbildungstage durch dipl. Bergführer IVBV, Übernachtung im Hotel mit Frühstück, exkl. Abendessen und Anreise.
Anmeldung	Linder Christoph, Mobile: 079 343 90 57
Material	Die Ausrüstungsliste erhältst du mit den Detailinfos, nach erfolgter Anmeldung.