



# Skitechnik und Tiefschneefahren

**Mehr Genuss im Tiefschnee dank besserer Skitechnik – Im Tiefschnee und bei schwierigen Schneeverhältnissen ist es besonders wichtig, die Skis kraftsparend einsetzen zu können.**

<b>Kursdaten</b>	und 16.12.2017 Dauer: 1 Tag
<b>Kursart</b>	WINTER Skitechnik
<b>Kurstufe</b>	2
<b>Organisierende Gruppe</b>	Stammsektion Aktive
<b>Kursziele</b>	Durch die Beschäftigung auf und neben der Piste mit den Kernbewegungen des Skifahrens und individuelle Inputs verbesserst du deine persönliche Skitechnik.
<b>Kursinhalte</b>	Wir zeigen dir Übungen, die auf das Skifahren abseits der Pisten zugeschnitten sind. Nebenbei lernst du die viel gerühmten Tiefschneeabfahrten von Engelberg kennen.
<b>Voraussetzungen</b>	Parallelschwung auf der Piste. Der Kurs eignet sich aufgrund der verschiedenen Stärkeklassen vom Anfänger abseits der Piste bis zur geübten Freeriderin.
<b>Kursort</b>	Engelberg Titlis
<b>Kursleitung</b>	Weibel Angela (Bergführer/in IVBV)
<b>Preis/Leistungen</b>	Fr. 105.-- exkl. Skiticket und Mittagessen (Fr. 125.-- für Nicht-Sektionsmitglieder) Die kleinen Stärkeklassen werden von Bergführern mit grossem Hintergrundwissen im Skitechnikbereich und Berufsskilehrern geleitet.
<b>Anmeldung</b>	an Angela Weibel, angela.weibel@gmx.net unter Angabe der Sektionsmitgliedernummer, einer Kontaktperson für Notfälle und allfälliger freie Autoplätze
<b>Material</b>	tiefschneetaugliche Skiausrüstung, Rucksack, LVS, Schaufel, Sondierstange, (keine Felle, Mittagessen im Restaurant)